

## Jahforum Cup



Jahforum Cup включает в себя 6 конкурсов с самыми разными призами и условиями победы:

### 1. Лучший гроурепорт в аутдоре.

Победитель – самый интересный и всеобъемлющий репорт на открытом грунте.

### 2. Харвест года.

В конкурсе победит обладатель репорта с самым крупным и качественным урожаем.

### 3. Jahgirl-2017.

Конкурс ню-фотографий девушек форума. На фото должны присутствовать растения, девайсы для курения или иные тематические атрибуты и, разумеется, сами девушки.

### 4. «Как я провёл лето».

Конкурс на лучший трип-репорт. Пожалуй, наиболее творческая часть Кубка. В нём могут участвовать любые трип-репорты лета 2017 года. Победит наиболее интересный, необычный и захватывающий из рассказов. Отличная возможность попробовать себя в роли автора!

### 5. Альбом года.

Номинация, в которой выберут самый интересный и необычный тематический фотоальбом в этом году.

### 6. Фото года.

Конкурс похож на предыдущий, но здесь выбирают только одно фото. В отличие от первых четырёх конкурсов, призы получат не несколько победителей, а каждый, у кого получится достаточно хорошее фото.



## Errors Seeds Cup

Украинский сидбанк Errors Seeds уже много лет плодотворно сотрудничает с Jahforum, и поэтому в «Битве Гроверов» есть и их Кубок. В его рамках будут проходить два больших конкурса с беспрецедентно крупными призами за победу.

**В номинации на лучший гроурепорт в индоре наградой за первое место будет 1000 \$, за второе – 700 \$, а за третье – 400 \$! Помимо денег, победители получат много тематических подарков от Errors Seeds.**

На данный момент призовой фонд этой номинации является одним из самых больших за всю историю проведения подобных конкурсов в СНГ! Также в Errors Seeds Cup пройдёт конкурс на лучший компактный стелс-гроубокс. Призовой фонд данного конкурса также весьма впечатляющий.

«Битва Гроверов» уже началась, но до судьбоносного решения осталось ещё очень много времени, и вы можете успеть стать одним из её победителей, благо конкурсы там есть на любой вкус и талант!

**Все подробности на [jahforum.org](http://jahforum.org)**

# В номере:

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ  
О КОНОПЛЕ

4

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ  
КРИЗИС

8

*Передозировка психоактивными веществами.  
Что делать?*

ВЛИЯНИЕ КАННАБИСА  
НА «ЛУННЫЙ» ЦИКЛ

16

JAH-ОБЗОР

23

*Super Lemon Haze  
Afghan Kush  
Big Bud  
Blueberry  
Mazar fem  
Super Skunk  
Auto Kush  
Auto White Tisa*

JAH-REPORT

41

ОСОБЕННОСТИ  
НАЦИОНАЛЬНОГО ХАРВЕСТА

*Перворазник  
Sweet Tooth*





## НЕХИТРЫЕ СОВЕТЫ

**58**

*Готовь сани летом...  
Ваш первый  
вапорайзер  
Концентраты  
каннабиса*

**ROSKY LEON:  
БЕРИ ОТ ЖИЗНИ ВСЁ!**

**66**

**«ДЕЛО ТАБАК»**

**72**

**ВРЕДИТЕЛИ**

*Паутинный клещ*

**84**

**МОЙ ЯНРУВ ВСЕГДА  
СО МНОЙ**

**90**

**ВЫБОР ОСВЕЩЕНИЯ**

*Как выбрать пра-  
вильную лампу для  
выращивания*

**92**

**УРОЖАЙ**

*Секрет успешного  
хранения ваших  
шишек*

**100**

**ВОСК  
И КАМЕНЬ**

**72**



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КОНОПЛЕ



*На протяжении уже длительного периода в истории человечества конопля считается ценным, а порой и незаменимым продуктом.*

**1** Сфера применения этого уникального растения поистине разнообразна. Начиная с медицинских и косметических средств, заканчивая одеждой, строительством и машиностроением. Уже давно не секрет, что конопляное масло применяется как экологически чистое биотопливо, при сгорании которого производится гораздо меньше выбросов вредных веществ в атмосферу, а конопляные волокна используются как заменитель углеродного волокна и стекловолокна в конструкции панелей кузовов автомобилей.

**2** С 0,4 гектара конопли можно произвести такое же количество бумажной массы, как с почти двух гектаров леса.

**3** Конопля – растение безотходное! Стебли, листья – всё идёт в производство. При этом выращивание технических сортов конопли улучшает состояние почвы за счёт севооборота.

**4** Промышленная конопля растёт быстро (в среднем 3–5 см в день) и созревает всего за 100 дней, практически в любой среде.

**5** Ткань из конопли превосходит по качеству ткань из хлопка, который при росте потребляет большое количество химических удобрений и пестицидов. А пластик из конопли способен биологически разлагаться, в отличие от синтетической пластмассы.



# GANJASEEDS

РАБОТАЕМ С 2008 ГОДА



КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА  
В РОССИИ И УКРАИНЕ

ОТ  
€2,49

АВТОЦВЕТУЩИЕ РЕГУЛЯРНЫЕ



ОТ  
€2,49

ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ СЕМЕНА

ОТ  
€7,99

СПОРЫ ГРИБОВ



АВТОЦВЕТУЩИЕ ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ

ОТ  
€2,99

РОЗНИЧНАЯ И ОПТО-  
ВАЯ ТОРГОВЛЯ

+7 (499) 35 02 639  
ganjaseeds.org



БОЛЕЕ  
**600**  
НАИМЕНОВАНИЙ



СКЛАДЫ В РАЗНЫХ  
ТОЧКАХ МИРА

ОТ  
€2,49

СЕМЕНА МЕДИЦИНСКОЙ КОНОПЛИ



ОТ  
€2,49

СЕМЕНА ДЛЯ НОВИЧКОВ

РЕГУЛЯРНЫЕ СЕМЕНА

СЕМЕНА – ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА

ОТ  
€3,99



ОТ  
€2,49

БЫСТРАЯ И  
НАДЕЖНАЯ  
ДОСТАВКА

+38 (068) 955-55-57  
mail@ganjaseeds.org



СОЛИДНЫЙ БАНК СЕМЯН!



# Эмоциональный КРИЗИС и критическая ситуация

*Как часто вы оказывали первую помощь людям при травмах, ДТП или же в какой-то другой экстренной ситуации? Бывали ли в вашей жизни случаи, когда вы просто не знали, как и чем помочь человеку, потерявшему сознание прямо на улице? И если мы хотя бы частично осведомлены о том, как действовать при переломах или незначительных травмах, то какова методика помощи пострадавшему от передозировки?*

На сегодняшний день около 5 % населения планеты зависимы от психоактивных веществ. Хорошо, если вас это не касается и вы к ним не относитесь.

Но какова гарантия того, что ваши знакомые или близкие не пристрастились к столь пагубной привычке? А если вы всё-таки оказались свидетелем явной передозировки, каковы должны быть ваши действия?

Давайте немного разберёмся.





## Торговая площадка GanjaBay.org – рынок каннабиса как на ладони

Конопляная индустрия – это не только огромный рынок, но и целый пласт культуры, уходящий своими корнями в далёкое прошлое. Самые ранние упоминания о каннабисе относятся ещё к XXX веку до нашей эры.

С тех времён это уникальное растение нашло самое широкое применение практически во всех значимых для человечества отраслях: кулинарии,

медицине, сельском хозяйстве, текстильной, строительной, фармацевтической и автомобильной промышленности... Данный список можно продолжать долго.

Крупные компании уже давно используют этот природный материал в производстве всевозможных товаров потребления, а околоконопьяная индустрия растёт и развивается стремительными темпами.

Но если у больших компаний есть возможность реализовать подобные товары на рынках за счёт объёмов и налаженной системы сбыта, то обычному человеку довольно сложно с ними конкурировать.

А ведь многие мастера своими руками создают сувениры, предметы быта и многое другое.

ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДКА GANJABAY.ORG  
РАССЧИТАНА НЕ ТОЛЬКО НА БОЛЬШИЕ  
КОМПАНИИ. ЗДЕСЬ СМЕЛО МОЖЕТ  
ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ И ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК,  
ПРИТОМ НА РАВНЫХ УСЛОВИЯХ.

## Почему именно GanjaBay?

Всё очень просто. Эта бесплатная торговая площадка создана именно для покупки/продажи товаров конопляной продукции. Сразу хотим заверить, что это не продажа наркотических веществ и прекурсоров.

Как говорилось выше, каннаиндустрия – это вполне легальный рынок, который может предложить потребителям тысячи полезных товаров.

## Преимущества площадки

Кроме того, что размещение объявлений о купле/продаже совершенно бесплатно, торговая площадка GanjaBay – это удобство покупки и продажи

товаров узкой направленности. Это огромная безопасная платформа, которая создана для потребителя. Посредством рекламы и продвижения, ваши товары всегда будут на слуху и легко найдут своего покупателя.

Благодаря удобной системе поиска на платформе GanjaBay, всегда легко и быстро можно найти нужный товар.

РЕСУРС GANJABAY НИЧЕГО НЕ  
ПОКУПАЕТ И НЕ ПРОДАЁТ, А ЛИШЬ ПРЕ-  
ДОСТАВЛЯЕТ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ  
ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ, ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО  
ВЫГОДНЫХ СДЕЛОК.

## Бесплатная торговая площадка

Став продавцом на торговой площадке, Вы получаете возможность бесплатно размещать свои товары в неограниченном количестве. Вы сможете сами выбирать удобные для Вас способы оплаты и доставки ваших лотов.

GanjaBay – это не только отличный старт для новичка, но и прекрасная возможность для расширения рынка сбыта больших компаний.

Всё, что Вам нужно, – это зарегистрироваться и подать объявление, а команда GanjaBay позаботится о том, чтобы ваш товар нашёл своего покупателя.

С GanjaBay реально выгодно!



Несколько веков назад женщины полагались на каннабис настолько, что доверяли ему лечение всего, начиная с менструальных болей и заканчивая болью после физических нагрузок. Но может ли это лекарство быть применено в наши дни?

# Влияние КАННАБИСА на «лунный цикл»

*В то время как возможность каннабиса повышать либидо у женщин отлично изучена, вопрос того, может ли это растение принести пользу женщинам в другом интимном плане, только начинают изучать.*

Конечно, многие старомодные врачебные средства были неэффективны или небезопасны. Но успехи истории предоставляют нам руководство, и мы уверены, что женщины смогут когда-нибудь заменить синтетические «обезболивающие» на «натуральное лекарство» для лечения целого ряда заболеваний.

Некоторые «зелёные доктора» уже начали выписывать каннабис в качестве лекарственного средства от менструальных болей. В Калифорнии, например, предменструальное дисфорическое расстройство (крайняя форма ПМС) является достаточным условием для получения карты потребителя медицинской марихуаны.

## 1) КАННАБИС МОЖЕТ УМЕНЬШИТЬ БОЛЕЗНЕННЫЕ СПАЗМЫ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ?

Каннабис длительное время использовался в традиционной травяной медицине по всему миру как средство от болезненных менструальных спазмов.

Например, британская королева Виктория пользовалась марихуаной, предписанной ей придворным врачом Вильямом О'Шонесси, для облегчения болезненных судорог во время критических дней. Именно О'Шонесси в 1842 году привёз в Англию значительную партию индийской конопли и обезболивающих спиртовых настоек на её основе.

Есть основания предполагать, что употребление марихуаны подавляет уровень прогестерона во время лютеиновой фазы и изменяет уровни других важных гормонов, известных как пролактин и кортизол.





# УКРАЇНЬСЬКА КОНОПЛЯНА АСОЦІАЦІЯ

Неурядова громадська організація, що має на меті захист прав виробників та споживачів конопель

## Наші цілі



Уведення до законодавства терміну «медичний канабіс» та поширення практики використання конопель з медичною метою.



Лібералізація українського законодавства в галузі вживання, зберігання та вирощування конопель.

ПІДПИСАТИСЯ  
НА НОВИНИ



ПОДАТИ ЗАЯВУ  
НА ВСТУП



Унеможливлення притягнення до кримінальної та адміністративної відповідальності осіб, які споживають або вирощують малі кількості конопель без мети збуту.



Започаткування дискурсу стосовно правового статусу конопель в українському законодавстві й подолання замовчування цієї теми у суспільстві.



Розмежування відповідальності за використання конопель з одного боку та важких наркотичних речовин – з іншого.



Викорінення корупції, шантажу та погроз кримінальними справами особам, які споживають коноплі у малій кількості без мети збуту.

# Errors Seeds

company

С любовью к каждому клиенту!

[errors-seeds.com.ua](http://errors-seeds.com.ua)



**ЛУЧШИЙ ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ  
ОТ УКРАИНСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**+38 093 00-00-849 +38 095 00-00-849  
+38 096 00-00-849**

**Опт и тех. вопросы +38 093 025 68 99**  
email: [autoryder@gmail.com](mailto:autoryder@gmail.com)





# ОБЗОР

СОРТА ИНДОР АУТДОР ЭФФЕКТ

**Super  
Lemon Haze**

**Afghan Kush**

**Big Bud**

**Blueberry**

**Mazar fem**

**Super Skunk**

**Auto Kush**

**Auto White Tisa**

# Errors Seeds

company

© Errors Seeds Company 2009-2016



## Super Lemon Haze

*Производитель: Errors Seeds*

**Super Lemon Haze** – один из ярких представителей семейства **Haze**, генеалогическая линия которого в виде **Lemon Skunk** и **Super Silver Haze** говорит сама за себя. В зрелом виде женские растения данного сорта представляют собой шикарное зрелище: полностью усыпанные кристаллами, искрящиеся, словно заснеженные шишки в обрамлении тёмно-зелёных листьев.

К сожалению, выращивание **Super Lemon Haze** в аутдоре на широтах стран СНГ представляет собой сложное занятие. Это связано с поздними сроками зацветания растений, которые выпадают примерно на середину сентября. Однако при выращивании растений данного сорта в теплице они порадуют гровера не только размерами растения, но и огромным объёмом урожая после харвеста.

Идеальные условия содержания для растений данного сорта можно создать в индоре. При этом нужно помнить,

что в генах **Super Lemon Haze** преобладает сатива, следовательно, бокс или оранжерея должны быть просторными.

Наилучшие результаты достигаются с применением ламп ДНаТ на 600 и 1000 ватт и современных светодиодных осветительных систем. Также приветствуются продвинутые методы выращивания, такие как топпинг и **main lining**.

Под конец периода цветения шишки растений настолько плотно покрыты трихомами, что кажутся усыпанными мукой, а на ощупь словно покрыты мёдом. Однако следует помнить, что для достижения полноценного «сахарного» эффекта желательно устроить растению несколько периодов засухи перед сбором урожая.

Запах и вкус **Super Lemon Haze** напоминает скорее смесь свежей хвои и фруктов, чем лимона, как ни парадоксально. Его сила чувствуется уже на вдохе, как будто нечто приторное и пронзительное наполняет мозг. Это позволяет контролировать силу эффекта, который по степени воздействия сравним с таковым у **O. G. Kush**.

По характеру воздействия **Super Lemon Haze** представляет чистейшую, окрыляющую и эйфорийную сативу. С его помощью можно легко сконцентрироваться на нужных делах, улучшить настроение и





## Mazar fem

*Производитель: GanjaSeeds*

Если когда-нибудь вам захочется ощутить эффект каннабиса, вобравший в себя лучшие стороны сортов индики **Afghan** и **Skunk**, однако при этом творческий и окрыляющий, обратите внимание на сорт марихуаны **Mazar fem**. Благодаря присутствию **Mazari Sharif** в генетической линии, он порадует вас сативным эффектом в начале трипа, плавно перетекающим в телесный и медленно, но верно распространяющимся по конечностям.

Кусты **Mazar fem** вырастают среднего роста, и их внешний вид напоминает новогоднюю ёлку. Абсолютное большинство растений данного сорта обладает плотной, компактной структурой соцветий в обрамлении широких, тупоконечных тёмно-зелёных листьев со сглаженными зубчиками по краям. Чтобы обеспечить равномерное созревание шишек при такой структуре, рекомендуется использовать подпорки (подвязки) для растягивания боковых побегов в стороны.

Но будьте готовы к тому, что основной урожай всё равно будет сконцентрирован на центральной коле, поэтому желательно уделить ей особое внимание.

**Mazar fem** не капризный: он невероятно устойчив к паразитам всех типов, переливам и передозировкам удобрений. Однако клонировать его бывает сложно.

Самые лучшие показатели урожайности достигаются при использовании осветительных систем на основе ДНАТ 600 и дополнительной подсветки из ламп ЛДС или ЭСЛ. Следует также упомянуть, что среда для выращивания сорта может быть как индорная, так и аутдорная. При выращивании в аутдоре он легко переносит сильную жару и плохо поддается оккупации плесенью. Период цветения для **Mazar fem** на средних широтах СНГ начинается в конце августа и заканчивается примерно в середине – конце октября.

В конце периода цветения шишки растения приобретают красивый пурпурно-фиолетовый оттенок и отчетливый, резкий, концентрированный травяной, но немного химический запах. После пролечки длительностью минимум 3 месяца он меняет свой аромат на свежий елово-сосновый и просто хвойный. Вкус дыма у **Mazar fem** напоминает сушёные экзотические фрукты: манго, авокадо и грейпфрут,

## Auto Kush

*Производитель: Carpathians Seeds*

В наше время бридеры по всему миру активно скрещивают различные сорта марихуаны в надежде получить растение с определённым вкусом, запахом или внешней структурой.

Carpathians Seeds не стали исключением и создали свой эксклюзивный стрейн конопли **Auto Kush**, призванный покориť сердца всех без исключения любителей сидеть у растения часами, восхищаясь его внешним видом. Сорт станет не только приятным открытием для любителей мощного эффекта, но и отличным украшением бокса или аутдорного участка для любителей и ценителей эстетической стороны гровинга.

Размеры растений **Auto Kush** обычно средние, поэтому его можно смело растить как в стандартных размерах боксе, так и (при некоторой сноровке) в стелс-боксе. В аутдоре же растения данного сорта спрятать легко, выдать их может только запах.

На стадии вегетации он выражен у растений слабо, однако стоит им выпустить пестики, как его интенсивность увеличивается прямо пропорционально количеству соцветий. Поэтому при индорном способе выращивания (и в особенности, стелс-системах) заблаговременная покупка угольного фильтра будет своеобразной палочкой-выручалочкой.

У высушенных и готовых к употреблению соцветий конопли сорта **Auto Kush** появляется хвойный, больше сосновый, запах с сырыми земляными нотками. У большинства фенотипов можно также различить тонкую виноградную нотку среди общей палитры ароматов.

Перейдём же к самому вкусному – эстетической основе выращивания **Auto Kush**. Начиная с момента формирования пестиков у женских растений, их цвет поражает глаз – они варьируются от оранжевого и красного до оттенков фиолетового. Произрастая на пурпурных соцветиях, эти пестики отлично гармонируют между собой и дарят чувство прекрасного при созидании.

Эффект у **Auto Kush** в большей степени индики, чем сативы. Он позволяет свободно заниматься повседневными делами и небольшими физическими нагрузками. В это же время он активизирует мозговую деятельность, предлагая множе-



**Конкурсы**

**Репорты**

**FAQ по выращиванию**

**GROW Master**

Вы только начинаете свои первые шаги в грове?

Хотите вести гroudневники и блоги, в которых сможете показать свои достижения?

Хотите разнообразить свой досуг и найти новых друзей?

Хотите принять участие в акциях и конкурсах с ценными призами?

*Форум GanjaLive был создан для всех, кто интересуется миром каннабиса. На его страницах смогут найти полезную и интересную информацию даже опытные профессионалы своего дела.*



**Новости**

**Культивация грибов**

**Фотогалерея**

**Мастерская боксов**

**Более**

**10000**

**пользователей**

**Ежегодный**

**Ganjalive Cup**

**с ценными призами**

# JH REPORT

ЛУЧШИЕ РЕПОРТЫ НА

GANJALIVE.ORG JAHFORUM.ORG

## ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО ХАРВЕСТА

СТР.  
42–55



ПЕРВОРАЗНИК SWEET TOOTH



# JH REPORT

## ПЕРВОРАЗНИК SWEET TOOTH

Sokol

### ЧАСТЬ 1. ТРУДНЫЙ СТАРТ

#### «СЕМКИ ЗА РЕПОРТ»

[ganjalive.org](http://ganjalive.org)

*Решил я как-то сделать бокс для своего любимого хобби. Делал долго, по мотивам увиденного вживую стелс-бокса из музыкальной колонки.*

*А потом мне попался этот замечательный форум, и тут я увяз... Сунулся для участия в конкурсе «Семки за репорт» и в самый последний день успел отправить фотографии своего творения.*

Когда выбрал семки, не ожидал, что они придут с бонусом! Очень рад, что люди, которые этим занимаются, так тонко чувствуют, что нужно новичку. Бонусом были 3 семки «Сладкоежки», автика. Отличный выбор для тренировки!

42

8.08.2016

1

ИТАК, НА ДАННЫЙ МОМЕНТ БОКС В ПРОЦЕССЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ. ВЫСОТА 27 СМ, ДЛИНА 19 СМ, ШИРИНА 27 СМ.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НУЖНО РЕШИТЬ ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО ПРОБЛЕМ:

- 1) Решить проблемы с фильтрацией и запахом. Буду собирать угольный фильтр, из коробки из-под CD-дисков и таблеток активированного угля.
- 2) Решить проблемы со светопроницаемостью (пока растёт автик).
- 3) Решить проблему с температурой (температура на 6 градусов выше, чем в комнате). Когда дома 30 °С, в боксе 36. Возможно, для зимы будет в самый раз, но сейчас высоковато. Это при том, что работают 2 вентилятора по 12 см на выдув, на максимальном вольтаже.



4) При тестировании в боксе оказалась низкая влажность, думаю, скорее всего это из-за того, что сам бокс был пустой.

Помогло (температура установилась на 32 °С, влажность порядка 50 %).



5) Добавить мелкий вентилятор на обдув растишки. Сами вентиляторы у меня привязаны, как и свет, к таймеру, поэтому придётся немного изменить разводку и провести усовершенствование блока питания.



Кстати, в сам бокс ставил тару с водой, опускал в неё тряпку и растягивал, чтобы повысить влажность и снизить температуру.



После чего остаётся заполнить горшок землёй. Пенопласт ждёт, почва, перлит, вермикулит...





# MED

MEDCANNABIS.INFO



cannabis

ВСЁ О МЕДИЦИНСКОЙ КОНОПЛЕ И НЕ ТОЛЬКО!

**Что такое медицинская марихуана?**



**Воздействие марихуаны на человеческий организм**



**Медицинское использование марихуаны в мире**



**Последние исследования медицинской марихуаны**



**Каннабис против смертельных болезней**



НОВОСТИ

ИССЛЕДОВАНИЯ

ОПЫТ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

# МЕЧТАЕТЕ О ЗДОРОВОМ И КРАСИВОМ РАСТЕНИИ ДОМА?

ЖЕЛАЕТЕ ПОЛУЧИТЬ  
ЩЕДРЫЙ И  
СОЧНЫЙ УРОЖАЙ?



**Гидропонные  
системы**



**Удобрения**



**Биостимуляторы**



**Вентиляция**

# GROW MARKET

**063 471 47 26  
095 855 74 39**

**Интернет-магазин гидропонного оборудова-  
ния и удобрений [growmarket.com.ua](http://growmarket.com.ua)**



В ИНТЕРНЕТ- МАГАЗИНЕ  
GROWMARKET.COM.UA ВЫ  
СМОЖЕТЕ НАЙТИ ВСЁ НЕ-  
ОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ  
СВОИМ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ В  
ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

**GrowMarket гарантирует  
качество и надёжность  
товаров!**

**GROWMARKET2010@GMAIL.COM**



**Освещение**



**Управление  
и автоматика**



**Измерительная  
техника**



**Полезная  
литература**





# Готовь сани ЛЕТОМ...

## ВЫРАЩИВАНИЕ КОНОПЛИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



*Несмотря на то что лето ещё в самом разгаре, осень не за горами, а там уже и зима. Детишки водят хороводы, взрослые готовятся к новогодним праздникам, на улице неторопливо падает пушистый снег...*

*И многие из славного растаманского народа задумываются: «А почему бы не вырастить на Новый год собственную ёлочку?»*

Конечно, счастливым обладателям гроубоксов, которые находятся внутри их жилья, не нужно тратить много времени на раздумья. Купил орехи, посадил – и к празднику уже имеется красивая, пушистая ёлка с огромными снежно-белыми сахарными шишками. Возникает резонный вопрос – что же делать тем, у кого нет своего гроубокса или же он есть, но поставить его можно только в неотапливаемом помещении, к примеру на балконе или в подвале?

*Мы не будем рассматривать постройку гроубокса с нуля, для этого есть огромное количество репортов и методик в интернете.*



# Ваш первый вапорайзер

## РУКОВОДСТВО ПО ПОКУПКЕ

*Думаете купить вапорайзер? Обязательно прочтите это руководство перед приобретением. Если вы не слишком хорошо знакомы с вейпингом, это – бездымный метод употребления марихуаны или любых других трав. Он стал популярным среди людей, которые заботятся о своем здоровье и увлекаются новыми технологиями. Но какие реальные преимущества вапорайзера? Ведь хорошие вейпы обходятся недешево, а пакет бумажек для самокруток стоит всего несколько долларов.*



### 1. ЗДОРОВЬЕ

Вероятно, это наиболее очевидная причина. Вейпы не используют горение для выделения каннабиноидов. Употребляя марихуану через вапорайзер, вы вдыхаете пар, а не дым, что легче для ва-

пших легких. Более 80% дыма, возникающего при курении косяка или бонга, не содержат каннабиноидных элементов, т.е. они не доходят до вас, но создают потенциальный риск для вашего здоровья.



### 2. ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ

Да, вам придется заплатить за вапорайзер, но впоследствии вы сэкономите деньги, потому что вейп обеспечит вам отдачу от ваших затрат. Вапорайзеры преобразуют приблизительно 46% доступного ТГК в пар, в то время как среднестатистический джоинт превращает менее 25% ТГК в дым.



### 3. РЕЖИМ НЕВИДИМКИ

В отличие от обычного курения марихуаны, вапорайзеры производят очень мало запаха. Таким образом, вы можете покурить, не оскорбляя чьих-то чувств, и вас также будет не так легко заметить.





# Концентраты КАННАБИСА

## СТОИТ ПРОБОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

*Концентраты конопли становятся всё более популярными и в настоящее время составляют значительную долю от общего объёма продаж марихуаны и её производных во всех странах с частичной или полной легализацией.*

Для тех, кто не в курсе, концентраты каннабиса – это формы конопли, полученные в результате экстракции (способа извлечения вещества из сухой смеси с помощью подходящего растворителя – экстрагента). Концентраты имеют многочисленные сленговые названия, такие как даб, вакс, шаттер, масло, янтарь, крошка и т. п.

Многие концентраты производятся посредством процесса, который предполагает использование растворителя, но также имеются концентраты без растворителя, такие как смола, которая делается с применением температуры и давления.

В то время как многие уже давно «балуются» конопляными концентратами, масса

людей даже не решаются дать им шанс. Это нежелание вызвано разными причинами, включая истории тех, кто получил негативный опыт от употребления.

В основном риски с употреблением связаны с попаданием в организм некоторых вредных химических веществ, проникших в сами растения ещё до экстракции.

*Но так ли опасны концентраты и какие их преимущества в сравнении с обычной марихуаной? Многие медицинские эксперты, например, утверждают, что будущее медицинской марихуаны именно за применением её в концентрированных формах.*

# Rocky Leon: Бери от жизни всё!

*1 апреля 2017 года в Харькове прошло выступление известного музыканта-битбоксера Роки Леона – жизнерадостного творческого человека, сочетающего в своей музыке множество стилей, начиная с регги, ска и заканчивая роком и электронной музыкой.*

*Нам удалось связаться с певцом и взять у него небольшое интервью для журнала.*

Роки Леон родился в 1985 г. в Сан-Франциско, США. Его отец был бразильцем, а мать австрийкой, и большая часть детства Роки проходила между Австрией и Калифорнией.

Сразу после окончания колледжа в Австрии Роки решает продолжить заниматься музыкой, при этом работать только на самого себя. Он не хочет обременяться обязательствами и контрактами, связанными с созданием музыки определённого формата и звучания. Он просто хочет играть и петь хорошие песни, от которых люди могли бы набраться позитива и улыбнуться.





# Carpathians Seeds

## Сила Карпатських Гір

Карпаты – это уникальная экосистема, которой удалось сохранить свою первозданную чистоту даже в наши дни. Кристально-прозрачные горные ручьи и величественные вековые леса, суровые вершины и уютные предгорья с их мягким климатом: мы уверены, что Карпаты никогда не перестанут удивлять вас всё новыми и новыми красотоми.

Лучшего места для выращивания первоклассных семян конопли просто не найти. Именно поэтому украинско-чешский сидбанк Carpathians Seeds был создан здесь!

В те далёкие времена, когда всё только начиналось, мы были группой селекционеров-энтузиастов, объединённых общим желанием подарить миру новые, уникальные стрейны марихуаны.

С тех пор прошло много времени, и сегодня мы являемся крупным и известным европейским сидбанком, продукция которого пользуется популярностью среди гроверов всего мира. Наши семена успешно реализуются в Чехии, Польше, Украине, России, Чили и ряде других стран.

Кроме того, мы уже не единожды побывали на крупных фестивалях, посвящённых каннабису, таких как Cannafest и Exproweed. Благодаря более чем десятилетнему опыту бридеров Carpathians Seeds в селекции каннабиса продукция сидбанка обладает тщательно подобранной и стабилизированной генетикой, гарантирующей 100%-ную всхожесть и отличный щедрый урожай. Все семена в нашем ассортименте принадлежат к первому поколению (F1), а большинство сортов являются автоцветущими. Для нас очень важно, чтобы любой гровер мог без проблем выращивать любимые растения, даже если он живёт в местности с коротким летом.

Мы постарались заключить в эти семена всю неукротимую природную силу Карпат, и судя по тому, что благодарных клиентов становится всё больше и больше, это нам удалось. Именно поэтому мы уверены, что вы обязательно сможете найти в ассортименте Carpathians Seeds что-то особенное для себя и останетесь довольны результатом!



# «ДЕЛО ТАБАК»

*Zikefrid*

**Данный материал не претендует на полную историческую достоверность. Автор не преследует цели кого-то в чём-либо убедить или что-то кому-то доказать. Верить или нет в изложенную автором версию – это право читателя.**

Конопля растение древнее. По утверждениям историков, знакомство человека с этим растением насчитывает не одну сотню лет, а некоторые исследователи предполагают, что всё началось по меньшей мере в XXX веке до нашей эры. Распространение конопли шло из Центральной Азии, через Китай в Индию и уже отсюда по всему миру. Лекарственные отвары, ремесленничество и

седативные препараты... с этим всё более-менее понятно, кто-то лечился, кто-то изготавливал одежду и пеньку, а кто-то, например как китайцы, баловался «чайком с имбирём и добавлением неких специй для расслабления души и тела». Но когда европейцы впервые начали употреблять марихуану в тех же целях, что и мы сейчас? Я имею в виду, когда впервые в Европе была забита



Вот тут уже похоже на истину. В старых энциклопедиях всё ещё встречаются сведения о колоссальных плантациях конопли и мака в Египте в XIX веке. И Египет гораздо ближе к Китаю и Индии (откуда есть пошла марихуана), нежели Американский континент. К тому же указывается непосредственно интересный нам способ употребления — курение.

*Единственное, что помешало полномасштабному «вторжению» гашиша в Европу, — это капитуляция французских войск в Египте в 1801 году. О гашише и конопле забывают почти на 40 лет. И только в 1840 году гашиш снова «всплывает» во Францию.*

Теперь он попадает в руки французского психиатра, одного из основателей клинической психофармакологии Жака Моро, который начинает лечить им душевнобольных пациентов. Причём сначала испытывает этот «препарат» на себе, а затем на добровольцах, среди которых преобладают писатели, художники и прочие представители богемы. После чего описывает свои исследования в нескольких работах, наиболее известной из которых является «Гашиш и душевные болезни». Через несколько лет в Париже возникает элитарный клуб гашишистов, и примерно в это же время из колониальной Индии начинаются поставки психотропных сортов конопли. После чего начинается череда интересных фактов.



**Секреты выращивания**

*Информационный портал ganja.expert – это полезная информация, доступная каждому человеку.*



**Актуальные новости**

*Ежедневное пополнение новостей из самых правдивых и авторитетных источников.*



**Познавательные статьи**

*Узнавайте о самых новых и интересных событиях в мире марихуаны.*

**GANJAEXPERT.ORG**



**GANJA**

**EXPERT**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ**

**СОРТА И СЕЛЕКЦИЯ  
ГРОУРЕПОРТЫ  
КУЛЬТИВАЦИЯ И ПОСАДКА СЕМЯН  
СПОСОБЫ УДОБРЕНИЯ  
МЕТОДИКА КЛОНИРОВАНИЯ  
ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ОСНОВЫ И МЕТОДЫ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ,  
А ТАКЖЕ УХОДА ЗА КОНОПЛЁЙ  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ, О ЧЁМ НЕ ПОМЕШАЕТ ЗНАТЬ**

**GANJA.EXPERT**

**Лучшая  
энциклопедия  
конопли!**



# JAH seeds

[JAHSEEDS.COM/UA](http://JAHSEEDS.COM/UA)

ОДИН ИЗ ПОПУЛЯРНЕЙШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ СЕМЯН КОНОПЛИ НА ТЕРРИТОРИИ УКРАИНЫ.

ФОТОПЕРИОДИЧНЫЕ,  
АВТОЦВЕТУЩИЕ,  
ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ,  
МЕДИЦИНСКИЕ  
И ДРУГИЕ СОРТА

СТОПРОЦЕНТНОЕ КАЧЕСТВО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ И МАТЕРИАЛА

АССОРТИМЕНТ МАГАЗИНА  
ПОСТОЯННО РАСШИРЯЕТСЯ

## ПРОИЗВОДИТЕЛИ

BARNEY'S FARM  
CZSEEDS  
DUTCH PASSION  
GANJASEEDS  
GREEN HOUSE SEEDS  
GREEN SILK ROAD SEEDS  
JAH SEEDS  
NEURO SEEDS  
POLSKIE NASIONA  
PYRAMID SEEDS  
SHORT STUFF SEEDBANK  
SPANNA SEEDS  
SWEET SEEDS  
VICTORY SEEDS  
CARPATHIANS SEEDS



**+38 063 202 18 32 +38 095 727 63 40**

**+38 098 660 07 61**

**[jahseeds.com@gmail](mailto:jahseeds.com@gmail.com)**



# Вредители

## ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

*Появление мелких жёлтых или красноватых точек на листьях конопли - верный признак того, что у вашего растения начались проблемы. На первый взгляд может показаться, что это всего лишь недостаток питательных веществ. Однако не спешите применять удобрения, возможно, это паразиты.*

В летнее время вы не раз замечали на улицах растения или ветки деревьев, опутанные мелкой густой паутиной, в которой запутались остатки листьев, пыль и различный мусор. Это работа паутинного клеща.

ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ – МЕЛКОЕ (ДО 1 ММ), ПРАКТИЧЕСКИ НЕЗАМЕТНОЕ ГЛАЗУ ЧЕЛОВЕКА, НАСЕКОМОЕ. ОН РАСПРОСТРАНЁН В ЛЮБЫХ СИСТЕМАХ ВЫРАЩИВАНИЯ КОНОПЛИ И ОСОБО ОПАСЕН В УСЛОВИЯХ НЕБОЛЬШОГО БОКСА, Т. К. РАЗМНОЖАЕТСЯ БЫСТРО И СПОСОБЕН ИСПОРТИТЬ КУСТ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫ ЗАМЕТИТЕ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ПАРАЗИТА. ОДНАКО В ГИДРОПОНИКЕ ЭТОТ ПРОЖОРЛИВЫЙ И ПЛОДОВИТЫЙ ВРЕДИТЕЛЬ ВСТРЕЧАЕТСЯ ГОРАЗДО РЕЖЕ.



## ФОРУМ ГРОВЕРОВ

---

Jahforum — это дружное сообщество гроверов и растаманов! Здесь собираются любители каннабиса со всего рунета, и каждый может найти себе тему для разговора, узнать что-то новое о выращивании этого замечательного растения.

# Jahforum

## Запретных тем нет

*[jahforum.org](http://jahforum.org)*

---

Форум тесно сотрудничает с Errors-Seeds, и если вас интересует ассортимент этого сидбанка или какая-либо ещё информация о нём, то вы пришли по адресу.

---

Разнообразные конкурсы, акции и многие другие интересные моменты ждут вас на Jahforum! Это лучшее место для того, чтобы узнать всё, что нужно гроверу!



# JAHNEWS

НОВОСТИ О КОНОПЛЕ СО ВСЕГО МИРА

JAHNEWS.NL

НОВОСТИ  
ЛЕГАЛИЗАЦИЯ  
НАУКА И МЕДИЦИНА  
НАШЕ СООБЩЕСТВО  
ЗАКОН И ПОЛИТИКА  
КРИМИНАЛ  
ЮМОР  
СПРАВОЧНИК  
ПО ВЫРАЩИВАНИЮ  
СПРАВОЧНИК СОРТОВ  
РЕЦЕПТЫ  
КУЛИНАРИЯ





# Мой ЖИВ ВСЕГДА СО МНОЙ

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ  
НА [JANFORUM.ORG](http://JANFORUM.ORG)




VACUUM

# ВЫБОР ОСВЕЩЕНИЯ И РАСЧЁТ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Как выбрать правильную лампу для выращивания — именно этот вопрос чаще всего волнует гроверов, только начинающих постигать искусство индора. Однозначного ответа в данном случае не существует, поскольку он зависит от множества факторов: площади бокса, количества растений, вентиляции, бюджета и т. д. Поскольку каждый случай нужно рассматривать отдельно, в этой статье мы рассмотрим основные типы ламп, дадим общие советы по поводу их сферы применения и узнаем, как рассчитать стоимость потребляемого электричества для каждого из типов.


В целом, существующие виды ламп можно разделить на 3 категории: лампы накаливания, лампы газоразрядные и лампы электронные. Другой классификацией является их светоотдача (параметр, который влияет на возможность использования для грова в целом) и цветовая температура (параметр, который подсказывает пригодность лампы для определённой стадии роста).



Для вегетативного периода подходят лампы с цветовой температурой 5200–6500 К («синий» свет). Он увеличивает шанс появления растений женского пола, останавливает вытягивание вверх (актуально при малой высоте бокса), способствует кустистости (полезно для материнских растений) и увеличивает зелёную массу растения путём стимулирования деления клеток листьев.

Для периода цветения целесообразно использовать лампы с преобладанием красной части спектра (2700–3000 К). Они способствуют корнеобразованию и увеличению шишечной массы. Забегая наперёд, если вы хотите использовать одну лампу для всего жизненного цикла растения, следует выбирать ДНаТ.





ПЕРВОЕ И ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО СТОИТ ЗНАТЬ О ЛАМПАХ НАКАЛИВАНИЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ГРОВЕРА, – ЭТО ТО, ЧТО ОНИ НЕПРИГОДНЫ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ. ДА, К СОЖАЛЕНИЮ, РЕЧЬ ИДЁТ НЕ ТОЛЬКО ОБ ОБЫЧНЫХ ЛАМПАХ НАКАЛИВАНИЯ, НО И О ЗЕРКАЛЬНЫХ И ГАЛОГЕННЫХ. У НИХ СЛИШКОМ НИЗКАЯ СВЕТООТДАЧА, КОТОРОЙ НЕ ХВАТИТ РАСТЕНИЯМ ДЛЯ ЗДОРОВОГО РОСТА.



**ОБЩАЯ ПОТРЕБЛЯЕМАЯ МОЩНОСТЬ БОКСА БУДЕТ СОСТАВЛЯТЬ 400 ВАТТ + 125 ВАТТ = 525 ВАТТ. ЧТОБЫ ПЕРЕВЕСТИ ВАТТЫ В КИЛОВАТТ-ЧАСЫ, НУЖНО:**



1) Умножить ватты на количество часов работы. В нашем примере это выглядит так:

$$525 \text{ ВАТТ} * 18 \text{ ЧАСОВ} = 9450 \text{ ВАТТ-ЧАСОВ (ВТ} \cdot \text{Ч)}$$



2) Перевести ватт-часы в киловатт-часы. Для этого полученное значение в Вт·ч нужно просто поделить на 1000:

$$9450 \text{ ВТ} \cdot \text{Ч} / 1000 = 9,45 \text{ КВТ} \cdot \text{Ч}$$

Итого, следуя приведённому примеру, мы определили, что вентилятор с лампой ЭСЛ ежедневно потребляют 9,45 кВт·ч. Чтобы вычислить ежемесячное или ежегодное значение потребляемой электроэнергии, умножим ежедневное значение на количество дней в месяце или году.

В нашем примере за месяц (30 дней) вентилятор и ЭСЛ израсходуют 283,5 кВт·ч электроэнергии.



$$3) \quad 9,45 \text{ КВТ} \cdot \text{Ч} * 30 \text{ ДНЕЙ} = 283,5 \text{ КВТ} \cdot \text{Ч}$$

Полученное значение нужно умножить на стоимость одного киловатт-часа, которая обычно указана на бланке оплаты за электроэнергию. К примеру, сейчас в Украине стоимость одного киловатт-часа электроэнергии за объём, употреблённый свыше 100 кВт·ч в месяц, составляет 168 копеек.

В этом случае примерная стоимость израсходованного электричества будет составлять:



$$4) \quad 283,5 \text{ КВТ} \cdot \text{Ч} * 168 \text{ КОПЕЕК} = 47628 \text{ КОПЕЕК. ПЕРЕВЕДЁМ В ГРИВНЫ: } 47628 \text{ КОПЕЕК} / 100 = 476,28 \text{ ГРН.}$$

Помните, что вычисления на основе этикеточного значения мощности прибора дают максимальное значение стоимости потребляемой электроэнергии – скорее всего, реальная стоимость будет меньше.

Однако вычисления носят лишь приблизительный характер, призванный оценить стоимость индорного гроуинга для заблаговременного планирования бюджета.

*Желаем вам успешного грова!*



**Semochka.com**

**Интернет-магазин семян**

**БРЕНДОВЫЕ  
СЕМЕНА  
РАЗНЫХ  
СОРТОВ  
ПО НИЗКИМ  
ЦЕНАМ**

BANJA SEEDS

SHORT STUFF  
SEEDBANK

Carpathians Seeds  
Своє Карпатське

Neuroseeds.nl

**Тел.: +38 0671183722, +38 0993466421**

**semochka.com**

**Высокое качество  
Быстрая отправка  
Индивидуальный  
ПОДХОД**

**zakaz@semochka.com**

**Скидки и ценные подарки!  
Выгодные акционные предложения!  
Большая бонусная программа!**





# УРОЖАЙ -

## СЕКРЕТ УСПЕШНОГО ХРАНЕНИЯ ВАШИХ ШИШЕК

*Многих гроверов интересует вопрос, как лучше всего хранить урожай, чтобы он оставался свежим и мощным как можно более длительное время. Ведь в его выращивание было вложено множество усилий, и хочется растянуть удовольствие, как минимум, до следующего урожая. Ответ на этот вопрос не настолько сложный, как можно представить на первый взгляд.*

Преобладающее большинство мировой гроверской общины считает, что заморозка шишек – это лучший путь к сохранению их максимального уровня ТГК и свежести. К сожалению, это всего лишь распространённый миф, который мы сейчас и постараемся развеять. Использование прозрачных пластиковых контейнеров тоже не является идеальным вариантом.

Итак, после всей работы по выращиванию драгоценных шишек гроверам хочется сохранить их столь же мощными до тех пор, пока они не закончатся.





# Ganjalive Cup 2017



СОЗДАЙ ТЕМУ НА ФОРУМЕ,  
СДЕЛАЙ ФОТОРЕПОРТАЖ,  
ПРОКОММЕНТИРУЙ ВСЕ ЭТАПЫ  
ВЫРАЩИВАНИЯ И ВЫИГРАЙ ПРИЗ!



ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ МОГУТ  
ВСЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ФОРУМА, ОТ  
НОВИЧКА ДО ПРОФИ.



ОКОНЧАНИЕ КОНКУРСА ФОТО-  
РЕПОРТАЖЕЙ 31.10.2017 Г.

Ganjalive Cup 2017 разделён  
на две номинации,  
Outdoor и Indoor.

## GANJALIVE CUP 2017

### Outdoor

- 1-е место – Денежный подарок 100 \$ + сертификат на 50 \$ для выбора семян.
- 2-е место – Денежный подарок 50 \$ + сертификат на 50 \$ для выбора семян.
- 3-е место – Сертификат на 50 \$ для выбора семян.

## GANJALIVE CUP 2017

### Indoor

- 1-е место – Денежный подарок 200 \$ + сертификат на 100 \$ для выбора семян.
- 2-е место – Денежный подарок 100 \$ + сертификат на 100 \$ для выбора семян.
- 3-е место – Сертификат на 100 \$ для выбора семян.

*Все подробности на сайте  
[ganjalive.org](http://ganjalive.org)*



# МЫСЛИ ДОНОСИЛИ

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Gilza

**КОРРЕКТОР**  
Ли

**ВЁРСТКА И ДИЗАЙН**  
Vlad Gor

**КОНТЕНТ**  
Хорхе Сергеевич  
Fenshi  
Zigfrid

СЛЕДИТЕ ЗА ПОСЛЕДНИМИ  
НОВОСТЯМИ ЖУРНАЛА  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

[facebook.com/JahPub/](https://facebook.com/JahPub/)  
[vk.com/jahpub](https://vk.com/jahpub)  
[instagram.com/jahpubbest/](https://instagram.com/jahpubbest/)

✉ [CONTACT@JAH PUB.COM](mailto:CONTACT@JAH PUB.COM)

✉ [ORDER@JAH PUB.COM](mailto:ORDER@JAH PUB.COM)

✉ [AD@JAH PUB.COM](mailto:AD@JAH PUB.COM)

✉ [JOB@JAH PUB.COM](mailto:JOB@JAH PUB.COM)

