

*jah publishing house*

# ЖИВ

**Первый украинский  
журнал о конопле**

№6

ПЕРВЫЙ УКРАИНСКИЙ ЖУРНАЛ О КОНОПЛЕ

**Jahpub**

ОСЕНЬ 2017

№6

ОСЕНЬ 2017

18+



ПОДПИСКА  
НА ГОД **210**  
грн

ПОДПИСКА  
НА ПОЛГОДА **120**  
грн

**jah publishing house**  
**ЖАХ ПУБ**  
Первый украинский  
журнал о конопле

**ПОДПИСКА!**



ВСЕ ПОДРОБНОСТИ  
НА [Jahpub.com](http://Jahpub.com)

## В номере:

КОНЦЕНТРАТЫ  
КАННАБИСА

4



ТГК – КБД  
СВЯЗЬ И ВЛИЯНИЕ

8

СОВЕТЫ  
ПО ВЫРАЩИВАНИЮ  
ЭКОЛОГИЧЕСКИ  
ЧИСТОЙ МАРИХУАНЫ

10

КРИЗИС

Как справиться  
с передозировкой  
каннабиса?

18



«СЛАДКОЕ»  
СТЕКЛО

22

«Почему сладкое?  
А вы пробовали курить  
из нашего баблера?»

ЛАН ОБЗОР

31



УБОИНАЯ  
ЛИГА  
Trip-report  
White Widow.

44

ЛУЧШИЕ СОРТА  
ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ  
В СИСТЕМНИКЕ

52

ЛАН REPORT  
SUPER LEMON HAZE

60



КОЛЬЦЕВАНИЕ

76

Как управлять ростом рас-  
тения с минимальными по-  
терям в итоговом весе.

БИОПОНИКА

80

Странный гибрид двух  
методов выращивания.



ПОСТРОЙКА  
ГРОУБОКСА

86

ГИДРОПОНИКА  
НА КОКОСЕ

92

Может ли кокосовый  
грунт стать идеальным  
субстратом  
для выращивания?

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ  
КУРЕНИЕ И СПОРТ

98



ЛАН GIRL

102

Девушка номера.  
Осень 2017.

# КОНЦЕНТРАТЫ КАННАБИСА

Слово «концентрат» в индустрии каннабиса давно стало более чем двусмысленным. Дело в том, что оно может означать как вакс (который подвергают vaporизации/выпариванию), тинктуру (которую держат под языком), так и масло каннабиса, которое принимают перорально. Будущее медицинской марихуаны стремительно направляется к этим мощным, концентрированным формам, особенно учитывая высокие терапевтические свойства методов употребления марихуаны, отличных от курения.

Концентраты каннабиса объединяют все продукты, полученные в результате его экстракции. При этом различные растворители (углекислый газ, бутан, этиловый спирт) вбирают в себя активные действующие вещества марихуаны, оставляя нерастворимые в осадке. У некоторых из них концентрация ТГК (тетрагидроканнабинол) может достигать 80 %, а некоторые могут похвастаться высоким содержанием непсихоактивных компонентов, таких как каннабидиол (КБД). Последний исполь-

зуется как противовоспалительное и противорвотное средство, повышающее аппетит, облегчающее боль и паранюю. В развитых странах его используют для лечения различных видов рака и эпилептических припадков.

В прошлом номере мы рассмотрели наиболее распространённые концентраты каннабиса: гашиш и янтарное (или бутановое) масло. Напомним, гашиш – это смола (трихомы, эссенция конопли), отделённая от шишек и спрессованная в блок. Янтарное масло представляет собой бутановый экстракт марихуаны с чрезвычайно высокой концентрацией

ТГК. Оно может быть как твёрдым, так и жидковатым. Теперь давайте рассмотрим подробнее их близких родственников.

## CO2 масло

Новинкой на рынке является CO<sub>2</sub>-масло – концентрат, который можно изготовить с помощью дорогостоящих ботанических экстракторов, использующих давление и двуокись углерода (более известную как углекислый газ или сухой лёд) для разделения растительного материала. Этот способ, называемый сверхкритической жидкостной экстракцией, является одним из самых эффективных методов вытяжки из каннабиса до его основных лекарственных соединений и разделения ТГК и КБД.

В частности, это позволяет пациентам, заинтересованным в обезболивающих эффектах каннабиса, употреблять CO<sub>2</sub>-масло без каких-либо психоактивных эффектов. Масло, являющееся конечным продуктом производства, можно испарить различными способами. В странах, которые легализовали марихуану, самыми популярными являются портативные вапорайзеры размером с ручку. Для их заправки используют одноразовые картриджи, содержащие CO<sub>2</sub>-масло и полипропиленгликоль (растворитель), который и придаёт маслу его жидкую консистенцию.

# ТГК - КБД

## СВЯЗЬ И ВЛИЯНИЕ

**МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ВО ВРЕМЯ КУРЕНИЯ МАРИХУАНЫ ВЕСЬ ЕЁ ЭФФЕКТ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТГК (ДЕЛЬТА-9-ТЕТРАГИДРОКАННАБИНОЛА).**

И хотя это основное действующее вещество каннабиса, оно далеко не единственное заслуживает внимания. К примеру, существует ещё один замечательный компонент – каннабиол (КБД), который не обладает психоактивными свойствами. Но в чём же заключается его предназначение и взаимодействие с прочими активными веществами марихуаны?

В наших телах находится много полезных систем (к примеру, сердечно-сосудистая, респираторная, нервная и так далее). Рассмотрим ту из них, которую несправедливо и постоянно обделяют вниманием – эндоканнабиноидную (ЭКС). Эндоканнабиноидная система является обязательной для нормального функционирования организма – к примеру, она играет важную роль в регулировании болевых ощущений и голода. ЭКС также взаимодействует с различными каннабиоидами, такими как ТГК и КБД, и это взаимодействие намного более сложное, чем можно себе представить. Основными составляющими ЭКС являются каннабиноидные рецепторы СВ-1 и СВ-2. ТГК воздействует в первую очередь на СВ-1. Следовательно, СВ-1 – наиболее изученный рецептор, ассоциирующийся с психо-

активной стороной каннабиса. Если рассматривать различия между ТГК и КБД в химическом и биологическом масштабе на основании множества проведённых экспериментов, то можно сделать вывод, что КБД сам по себе не оказывает влияния на сознание человека. КБД воздействует на те же области головного мозга, что и ТГК, но противоположным образом.

**Недавние научные исследования показали, что КБД противодействует влиянию психоактивных свойств каннабиса на сознание человека.**

Во время исследований участники принимали препарат на основе практически чистого ТГК. В результате были отмечены повышенные чувства паранойи и тревоги у большинства испытуемых. Только после того, как в препарат добавили КБД, у испытуемых возникло чувство эйфории, знакомое всем потребителям марихуаны. Напрашивается естественный вывод, что эффект марихуаны напрямую зависит от ТГК и он очень силен. Поэтому вполне возможно, что позитивные ощущения от употребления КБД на самом деле являются результатом того, что он снижает эффекты ТГК. Вероятно, КБД обла-

дает синергетическим эффектом и фактически регулирует силу эффекта ТГК. Конечно, хотелось бы, чтобы проводилось больше исследований на тему взаимодействия ТГК и КБД. Однако одно известно наверняка: чтобы наслаждаться известной эйфорией от употребления каннабиса, нужны как ТГК с КБД, так и множество менее известных каннабиноидов, присутствующих в соцветиях и концентратах марихуаны. Многие лекарственные свойства каннабиса уже давно известны (например, возможность противодействовать раковым клеткам), и их вполне можно использовать, при этом без необходимости ощущения эйфории.

**К сожалению, в современном мире КБД считается наркотиком только из-за влияния его более мощного собрата – ТГК.**

Однако мы надеемся, что со временем лекарственные свойства марихуаны будут рассмотрены и изучены более серьёзно, без влияния государственной политики и распространённых стереотипов. Эти правила и убеждения не должны препятствовать людям получать лечение и преимущества, предлагаемые каннабисом.

# 10 СОВЕТОВ

## по выращиванию экологически чистой марихуаны

У каждого гровера рано или поздно накапливается целый кладезь разнообразных хитростей для выращивания качественной марихуаны. Мы решили собрать их воедино, сгруппировать и представить на всеобщее обозрение, надеясь, что они будут полезны как начинающим гроверам, так и ветеранам сего великого искусства.

**ПРЕДПОЛОЖИМ, ЧТО  
СЕМЕНА КАННАБИСА У  
ВАС УЖЕ ЕСТЬ.**



### 1) Создайте питательную и рыхлую почвосмесь..

Первое и самое главное, с чего следует начать выращивание качественной марихуаны, – это выбор и подготовка почвы. Для индора почву/почвосмесь следует покупать в специализированных магазинах. Это гарантирует отсутствие в ней насекомых и болезнетворных организмов. Настоятельно рекомендуется добавлять перлит/вермикулит для рыхлости и обзавестись рН-метром для измерения кислотности почвы. В аутдоре можно снять и просеять слой земли под старыми липами/берёзами или с клеверных лугов толщиной не более 5 см, добавить перегной, золу в разумных количествах.

### 2) Настройте режим питания растений.



В зависимости от сорта, размера и стадии жизненного цикла, растения каннабиса требуют различных питательных веществ.

### ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ТОЧНОСТЬ И ДИНАМИЧНОСТЬ ПРИ ДОЗИРОВКЕ УДОБРЕНИЙ, ТАК КАК ПОТРЕБНОСТЬ В НИХ ВОЗРАСТАЕТ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА РАСТЕНИЯ.

Органические питательные вещества становятся доступными для растений главным образом за счёт микробного распада – «живого» процесса, происходящего под влиянием удобрений, влаги, температуры и времени. Понимание этой развивающейся динамики и конкретных потребностей ваших выбранных сортов нуждается в практике, но результаты будут оправданы.



### 3) Органика vs Неорганика.

Между гроверами постоянно возникают жаркие дискуссии касательно того, какие удобрения для растений лучше. Поклонники органических удобрений утверждают, что их растения получаются пышнее и вкуснее, чем на неорганических удобрениях. Потребители неорганических настаивают на том, что особой разницы не существует. Мы предложим вам самим выбирать, какие удобрения понравятся вашим растениям больше.

### ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ – ХОРОШО ПРОМЫТЬ РАСТЕНИЯ В САМОМ КОНЦЕ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА.

Поливайте их чистой отстоянной водой за неделю до harvestа и наслаждайтесь чистым вкусом каннабиса без горечи, кашля и першения в горле. Сушка и пролечка также влияют на вкус марихуаны, поэтому желательно не пересушить растения. Помните, что высушенные за несколько часов / день шишки растений по вкусу напоминают сено.



## Торговая площадка GanjaBay.org – рынок каннабиса как на ладони

Конопляная индустрия – это не только огромный рынок, но и целый пласт культуры, уходящий своими корнями в далёкое прошлое. Самые ранние упоминания о каннабисе относятся ещё к XXX веку до нашей эры.

С тех времён это уникальное растение нашло самое широкое применение практически во всех значимых для человечества отраслях: кулинарии,

медицине, сельском хозяйстве, текстильной, строительной, фармацевтической и автомобильной промышленности... Данный список можно продолжать долго.

Крупные компании уже давно используют этот природный материал в производстве всевозможных товаров потребления, а околоконопьяная индустрия растёт и развивается стремительными темпами.

Но если у больших компаний есть возможность реализовать подобные товары на рынках за счёт объёмов и налаженной системы сбыта, то обычному человеку довольно сложно с ними конкурировать.

А ведь многие мастера своими руками создают сувениры, предметы быта и многое другое.

ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДКА GANJABAY.ORG РАССЧИТАНА НЕ ТОЛЬКО НА БОЛЬШИЕ КОМПАНИИ. ЗДЕСЬ СМЕЛО МОЖЕТ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ И ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ПРИТОМ НА РАВНЫХ УСЛОВИЯХ.

## Почему именно GanjaBay?

Всё очень просто. Эта бесплатная торговая площадка создана именно для покупки/продажи товаров конопляной продукции. Сразу хотим заверить, что это не продажа наркотических веществ и прекурсоров.

Как говорилось выше, каннаиндустрия – это вполне легальный рынок, который может предложить потребителям тысячи полезных товаров.

## Преимущества площадки

Кроме того, что размещение объявлений о купле/продаже совершенно бесплатно, торговая площадка GanjaBay – это удобство покупки и продажи

товаров узкой направленности. Это огромная безопасная платформа, которая создана для потребителя. Посредством рекламы и продвижения, ваши товары всегда будут на слуху и легко найдут своего покупателя.

Благодаря удобной системе поиска на платформе GanjaBay, всегда легко и быстро можно найти нужный товар.

РЕСУРС GANJABAY НИЧЕГО НЕ ПОКУПАЕТ И НЕ ПРОДАЁТ, А ЛИШЬ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ, ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНЫХ СДЕЛОК.

## Бесплатная торговая площадка

Став продавцом на торговой площадке, Вы получаете возможность бесплатно размещать свои товары в неограниченном количестве. Вы сможете сами выбирать удобные для Вас способы оплаты и доставки ваших лотов.

GanjaBay – это не только отличный старт для новичка, но и прекрасная возможность для расширения рынка сбыта больших компаний.

Всё, что Вам нужно, – это зарегистрироваться и подать объявление, а команда GanjaBay позаботится о том, чтобы ваш товар нашёл своего покупателя.

С GanjaBay реально выгодно!



# КРИЗИС

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПЕРЕДОЗИРОВКОЙ КАННАБИСА?

Окончание. Начало в №5.

**ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ КАННАБИСА КОГДА-НИБУДЬ СТАЛКИВАЛСЯ С БЭД ТРИПОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ВСЁ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОТ МАРИХУАНЫ.**

Этим словом называют негативные, вызывающие страх и панику ощущения, возникающие во время употребления психоделических веществ.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Основными причинами появления бэд трипа являются: передозировка, негативные условия внешней среды или низкая толерантность к каннабису. К счастью, существуют способы успокоиться, когда вы чувствуете себя неудобно или плохо вследствие передозировки марихуаны. Далее мы приведём несколько из них:

## БЕЗ ПАНИКИ!

Наиболее распространёнными причинами возникновения паники при передозировке каннабиса являются учащённое сердцебиение, пототделение и, как следствие, боязнь получить вред здоровью, попасть в больницу или даже умереть. Большинство потребителей, испытавших бэд трип, согласятся, что эти ощущения могут быть очень реальными и страхи – осознанными.

## РАССЛАБТЕСЬ

*Помните, что как бы плохо вам ни было, это всего лишь иллюзия и все эффекты каннабиса сходят на нет в течение нескольких минут/часов. Постарайтесь успокоиться и расслабиться – эти ключевые пункты помогут вам выйти из «бледного» состояния.*

Следует отметить, что за всю историю человечества не было зарегистрировано ни одного смертельного случая от передозировки каннабиса. Так что, если у вас наблюдаются вышеупомянутые симптомы, будьте уверены, что они пройдут сами собой, как только вы успокоитесь и действие марихуаны ослабнет.

## ДОЗИРОВКА

При возможности готовьтесь к употреблению каннабиса в

соответствии с вашим уровнем толерантности (стойкости к количеству употреблённой марихуаны). Начинать с маленькой дозировки при употреблении концентратов каннабиса – будь то пирожок или вакс. То же касается и обычной марихуаны: если ваш недельный «рацион» состоит из одной забивки вапорайзера, крайне нежелательно стремительно его увеличивать.

## ВОДНЫЙ БАЛАНС

Наличие в организме запаса воды играет важную роль при употреблении каннабиса. Он поможет избежать сухости во рту и уделить всё внимание самому процессу. Поэтому, каким бы напиткам вы ни отдавали предпочтение, стоит заранее приготовить бутылку прохладной простой воды.

*После употребления избегайте напитков, содержащих кофеин и алкоголь, так как они плохо сочетаются с марихуаной.*

## НАПИТКИ

## ВСТРЯХНИТЕСЬ

Если паранойя и страх вдруг начнут одолевать вас, жевание обычного горошка чёрного перца быстро поможет «встряхнуться». Сладкий чай с лимоном и цитрусовые фрукты окажут похожее воз-



# “Сладкое” Стекло

СКОЛЬКО  
СТОИТ ЭСТЕ-  
ТИЧЕСКОЕ  
НАСЛАЖДЕ-  
НИЕ?

ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ  
ТОГО, НАСКОЛЬКО  
РАЗВИТ ВКУС.

Например, пить чай лучше всего из фарфоровой чашки, хотя многие в спешке выбирают пластик, и так всё в этом мире.



*Sweet Glass:*

«ПОЧЕМУ СЛАД-  
КОЕ? А ВЫ ПРОБО-  
ВАЛИ КУРИТЬ ИЗ  
НАШЕГО БАБЛЕРА?  
КСТАТИ, ОН МЕНЯ-  
ЕТ ЦВЕТ!»

В 1971 г. в США человек по имени Bob Snodgrass, которого по праву считают крёстным отцом пайпмейкинга, методом экспериментов открыл некую особенность, оказывается, при напылении серебра или золота на твёрдое стекло – изделие будет менять свой цвет – чем больше куришь – тем больше меняет цвет.

И вот спустя 50 лет это искусство – пайпмейкинг – в Украине! Представляем Вашему вниманию свежесдуваемый бренд Sweet Glass, который стремительно набирает обороты благодаря своим изделиям, что разлетаются как горячие пирожки.

# УКРАЇНЬСЬКА КОНОПЛЯНА АСОЦІАЦІЯ

Неурядова громадська організація, що має на меті захист прав виробників та споживачів конопель

## Наші цілі



Уведення до законодавства терміну «медичний канабіс» та поширення практики використання конопель з медичною метою.



Лібералізація українського законодавства в галузі вживання, зберігання та вирощування конопель.

ПІДПИСАТИСЯ  
НА НОВИНИ



ПОДАТИ ЗАЯВУ  
НА ВСТУП



Унеможливлення притягнення до кримінальної та адміністративної відповідальності осіб, які споживають або вирощують малі кількості конопель без мети збуту.



Започаткування дискурсу стосовно правового статусу конопель в українському законодавстві й подолання замовчування цієї теми у суспільстві.



Розмежування відповідальності за використання конопель з одного боку та важких наркотичних речовин – з іншого.



Викорінення корупції, шантажу та погроз кримінальними справами особам, які споживають коноплі у малій кількості без мети збуту.

[uacanas.com](http://uacanas.com)

# GANJASEEDS

РАБОТАЕМ С 2008 ГОДА



КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА  
В РОССИИ И УКРАИНЕ

ОТ  
€2,49

АВТОЦВЕТУЩИЕ РЕГУЛЯРНЫЕ  
ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ СЕМЕНА

ОТ  
€2,49

СЕМЕНА МЕДИЦИНСКОЙ КОНОПЛИ



СКЛАДЫ В РАЗНЫХ  
ТОЧКАХ МИРА

ОТ  
€2,49

ОТ  
€2,49

СЕМЕНА ДЛЯ НОВИЧКОВ

РЕГУЛЯРНЫЕ СЕМЕНА

ОТ  
€3,99

СЕМЕНА – ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА

ОТ  
€2,49

БОЛЕЕ  
**600**  
НАИМЕНОВАНИЙ

ОТ  
€2,99

СПОРЫ ГРИБОВ

АВТОЦВЕТУЩИЕ ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ

РОЗНИЧНА І ОПТО-  
ВАЯ ТОРГОВЛЯ

+7 (499) 35 02 639

[ganjaseeds.org](http://ganjaseeds.org)

НАДЕЖНАЯ И  
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА

+38 (068) 955-55-57

[mail@ganjaseeds.org](mailto:mail@ganjaseeds.org)



СОЛИДНЫЙ БАНК СЕМЯН!

# Errors Seeds

company

С любовью к каждому клиенту!

errors-seeds.com.ua



**ЛУЧШИЙ ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ  
ОТ УКРАИНСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**+38 093 00-00-849 +38 095 00-00-849  
+38 096 00-00-849**

**Опт и тех. вопросы +38 093 025 68 99  
email: autoryder@gmail.com**



# ОБЗОР

**СОРТА ИНДОР АУДОР ЭФФЕКТ**

**Kali Mist  
Hash Passion  
Black Russian  
LSD  
Kalichakra  
Critical Sensi Star**

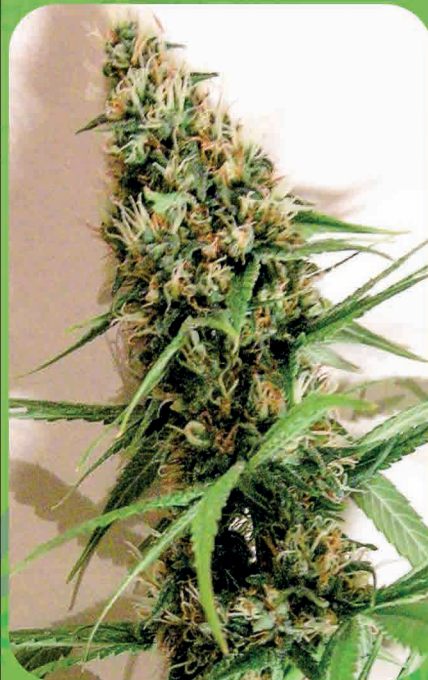
A magnifying glass with a dark wooden frame is positioned over a close-up of cannabis buds. The buds are illuminated with a warm, golden light, highlighting their intricate structure and trichomes. The magnifying glass is held at an angle, focusing on the central part of the buds.

## Kali Mist

Производитель: *GanjaSeeds*

Kali Mist был создан в 1993 году. В его составе 90 % занимают весёлые сативные гены, в то время как на долю индики досталось только 10 %. При выведении гибрида бридеры использовали малоизвестный сативный сорт, родиной которого являлась Южная Америка. Сегодня регулярные семена конопли сорта Kali Mist производят великолепные всходы, основные характеристики которых в процессе длительного инбридинга были доведены до совершенства.

Kali Mist даёт сильные и уверенные всходы, обладающие завидной жизненной силой и достигающие полутора метров в высоту. Культура обладает отличной стрессоустойчивостью к атакам насекомых и различной плесневой инфекции. Рекордная производительность является частой причиной травматизации кустов, которые в силу своей конструкции попросту не способны выдерживать огромный вес своих же соб-



ственных плодов. Сладковатый аромат, который выделяют пышные соцветия Kali Mist, наполняет душу позитивными эмоциями, бодрит и дарит невероятное чувство наслаждения. Культура обладает сильнейшим церебральным воздействием, которое сопровождается улучшением мозговой и физической активности, а также способности концентрировать внимание, что делает гибрид любимчиком почитателей интеллектуальных игр и конкурсов. Специалисты советуют использовать плоды Kali Mist при первых симптомах психических расстройств, так как их приём не только поможет стабилизировать состояние, но и не позволит перейти

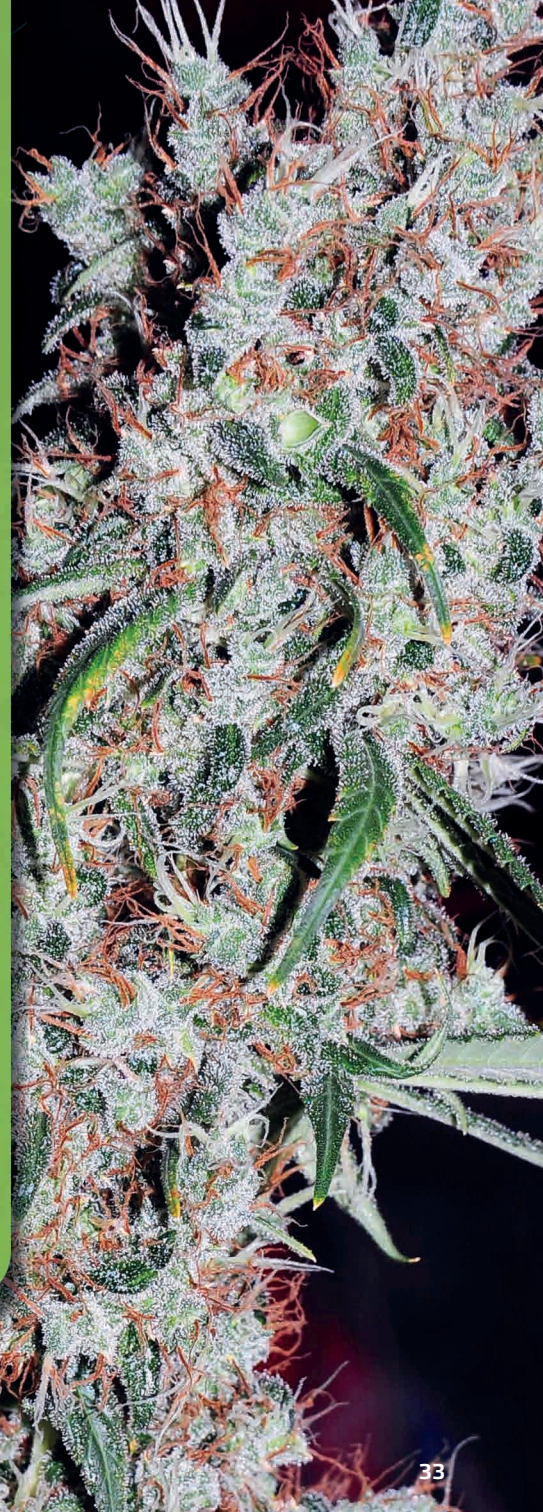
патологии в хроническую форму. Культура отлично стимулирует мыслительные процессы и улучшает настроение, что даёт возможность использовать её для лечения аутизма и депрессии. Тонкие и невероятно длинные стебли вида покрываются небольшим количеством ответвлений и прозрачным ковром светло-зелёных изящных листьев. Для того чтобы предупредить повреждение растений, специалисты советуют заблаговременно выполнить подвязку либо установить подпорки под самые перспективные ветви. Kali Mist порадует отличными всходами при любом типе выращивания. Гибрид неприхотлив, но при этом неравнодушен к качественному поливу и обилию света.

### ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Тип сорта: преимущественно Sativa
- Цветение: 80 дней
- Содержание ТГК: 18 %
- Урожайность: 500 г/м<sup>2</sup>
- Генетика: Sativa dominant hybrids
- Сбор урожая: начало – конец ноября
- Высота растения: средняя (70 - 130 см)

€ 2,49

[ganjaseeds.org](http://ganjaseeds.org)





# УБОЙНАЯ ЛИГА

## Трип-репорт White Widow

*Psilocybin*

### Как оно было на самом деле:

Отряд весёлых и находчивых в сборе. Обстановка накалена до состояния плавленной пластмассы... Все участники «трапезы» настроены позитивно, все в предвкушении. На кухне пчёлкой трудится наша любимая подружка, работа над пудингом близится к финалу. В воздухе чётко ощущается запах выпечки, но это ничто по сравнению с божественным ароматом шишульки...

все облизываются, находясь в забвении. Пора насытиться лакомством по имени White Widow.

Делаю крепкий напас, жадно глотая клубы ароматного дыма. Меха спирает прилично, не удержался, гулко кашлянул. Аромат приятный, притягательный, кисловатый. Тут же в голове появилось некое подобие тумана, но с сохранением ясности. Не успел отойти от товарища водяного, как ощутил первые эффекты, захотелось примоститься поудобнее в кресле-ка-

чалке, что я тотчас и сделал. Сажу и, улыбаясь, наблюдаю, как азартные коллеги, один за другим, кружатся над «бонгом» народным, точно вспотевшие тараканы. И пока ребята причащались, вторую баночку я вкушать всё же передумал, поскольку Вдова ловко и настойчиво завладевала моим сознанием, с небывалым напором заполняя лакуны подсознания.

Все, кроме меня и нашей престелной поварихи, выкурили по два плотных напаса. На лицах захватчиков божественного дыма появляется удивление и блаженные улыбки. Из колонок хрипловатым голосом порывкивает один из величайших блюзменов современности Otis Taylor. Над озорными, до недавнего времени, смельчаками повисла сакральная аура тишины, и казалось, все они окружены невидимой паутиной Белой Вдовы, за которую звук старается не проникать. Человек, утверждавший, что White Widow – лайтик такой себе, – после парочки выкуренных напасиков, совсем поникший, присел на корточки, издавая какие-то смешные звуки, демонстрируя своё удивление.

**«ВИДАТЬ, НЕ ТА МНЕ  
ВДОВА ПОПАДАЛАСЬ»,  
– ПРОБОРМОТАЛ ОН  
СОВЕРШЕННО НЕ-  
ВНЯТНО, НО С УЛЫБ-  
КОЙ НА ЛИЦЕ.**

## White Widow

- Тип сорта: Sativa, Indica
- Цветение: 8–9 недель
- Содержание ТГК: 15–20 %
- Урожайность: 300–400 г/м<sup>2</sup>
- Генетика: Индия-Бразилия
- Сбор урожая: конец октября
- Высота растения: средняя
- Запах во время цветения: средний

White Widow появилась на рынке в 1990 году. Бридерам в то время удалось создать мощный индикодминирующий гибрид, которому были присущи яркие свойства, а также поразительная стабильность и однородность всходов. Помимо этого, его плоды содержали высокий процент каннабиноидов, что свидетельствовало о том, что сорт обладает мощным индичным эффектом.

**Секреты выращивания**

Информационный портал [ganja.expert](http://ganja.expert) – это полезная информация, доступная каждому человеку.

**Актуальные новости**

Ежедневное пополнение новостей из самых правдивых и авторитетных источников.

**Познавательные статьи**

Узнавайте о самых новых и интересных событиях в мире марихуаны.

[GANJAEXPERT.ORG](http://GANJAEXPERT.ORG)

**GANJA.EXPERT**  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ

СОРТА И СЕЛЕКЦИЯ  
ГРОУРЕПОРТЫ  
КУЛЬТИВАЦИЯ И ПОСАДКА СЕМЯН  
СПОСОБЫ УДОБРЕНИЯ  
МЕТОДИКА КЛОНИРОВАНИЯ  
ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ОСНОВЫ И МЕТОДЫ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ,  
А ТАКЖЕ УХОДА ЗА КОНОПЛЕЙ  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ, О ЧЁМ НЕ ПОМЕШАЕТ ЗНАТЬ

**GANJA.EXPERT**

**Лучшая  
энциклопедия  
конопли!**

# Carpathians Seeds

## Сила Карпатских Гір

Карпаты – это уникальная экосистема, которой удалось сохранить свою первозданную чистоту даже в наши дни. Кристально-прозрачные горные ручьи и величественные вековые леса, суровые вершины и уютные предгорья с их мягким климатом: мы уверены, что Карпаты никогда не перестанут удивлять вас всё новыми и новыми красотами.

Лучшего места для выращивания первоклассных семян конопли просто не найти. Именно поэтому украинско-чешский сидбанк Carpathians Seeds был создан здесь!

В те далёкие времена, когда всё только начиналось, мы были группой селекционеров-энтузиастов, объединённых общим желанием подарить миру новые, уникальные стрейны марихуаны.

С тех пор прошло много времени, и сегодня мы являемся крупным и известным европейским сидбанком, продукция которого пользуется популярностью среди гроверов всего мира. Наши семена успешно реализуются в Чехии, Польше, Украине, России, Чили и ряде других стран.

[info@carpathians-seeds.com](mailto:info@carpathians-seeds.com)

Кроме того, мы уже не единожды побывали на крупных фестивалях, посвящённых каннабису, таких как Cannafest и Exproweed. Благодаря более чем десятилетнему опыту бридеров Carpathians Seeds в селекции каннабиса продукция сидбанка обладает тщательно подобранной и стабилизированной генетикой, гарантирующей 100%-ную всхожесть и отличный щедрый урожай. Все семена в нашем ассортименте принадлежат к первому поколению (F1), а большинство сортов являются автоцветущими. Для нас очень важно, чтобы любой гровер мог без проблем выращивать любимые растения, даже если он живёт в местности с коротким летом.

Мы постарались заключить в эти семена всю неукротимую природную силу Карпат, и судя по тому, что благодарных клиентов становится всё больше и больше, это нам удалось. Именно поэтому мы уверены, что вы обязательно сможете найти в ассортименте Carpathians Seeds что-то особенное для себя и останетесь довольны результатом!

[carpathians-seeds.com/ua/](http://carpathians-seeds.com/ua/)

# Лучшие сорта для выращивания в системнике

Выращивание марихуаны дома в странах, негативно относящихся к декриминализации марихуаны, всегда сопряжено с определёнными трудностями. Поэтому гроверы постоянно совершенствуют методы выращивания для сохранения собственной безопасности.

В этой статье мы не будем приводить общие рекомендации по конспирации, а в деталях рассмотрим, какие сорта следует выбирать для скрытного (так называемого стелс-) выращивания.

В эту категорию можно отнести гроуинг в системном блоке, небольшой коробке, прикроватной тумбочке и т. д. Тип и вид будущего домика для растений зависит только от вашей фантазии.



Зачем рисковать и выращивать марихуану в открытую, если можно сделать это незаметно?

В чём заключаются преимущества стелс-выращивания?

Во-первых, это удобно. Для первого опыта намного проще изготовить бокс из подручных средств, используя при этом минимум ресурсов и финансов. К тому же на небольшой площади гораздо легче контролировать микроклимат и жизненный цикл растения. Во-вторых, при правильной сборке стелс-боксы обеспечивают безопасность и незаметность гроуинга.

Выбор растения для стелс-грова более лёгкий, чем может показаться на первый взгляд. Он должен учитывать следующие пункты: размеры и комплектацию бокса, запах и вид растения, а также используемый метод выращивания.

Начнём с того, что фотопериодные сорта марихуаны нецелесообразно выращивать в системном блоке. Конечно, можно добиться их низкого роста и своевременного цветения путём контроля объёма земли для корней и длительности светового дня. Однако они намного лучше раскроют свой потенциал при выращивании в гроубоксах большого размера или аутдоре.

## ФОРУМ ГРОВЕРОВ

Jahforum — это дружное сообщество гроверов и растаманов! Здесь собираются любители каннабиса со всего рунета, и каждый может найти себе тему для разговора, узнать что-то новое о выращивании этого замечательного растения.

# Jahforum

Запретных тем нет

[jahforum.org](http://jahforum.org)

Форум тесно сотрудничает с Errors-Seeds, и если вас интересует ассортимент этого сидбанка или какая-либо ещё информация о нём, то вы пришли по адресу.

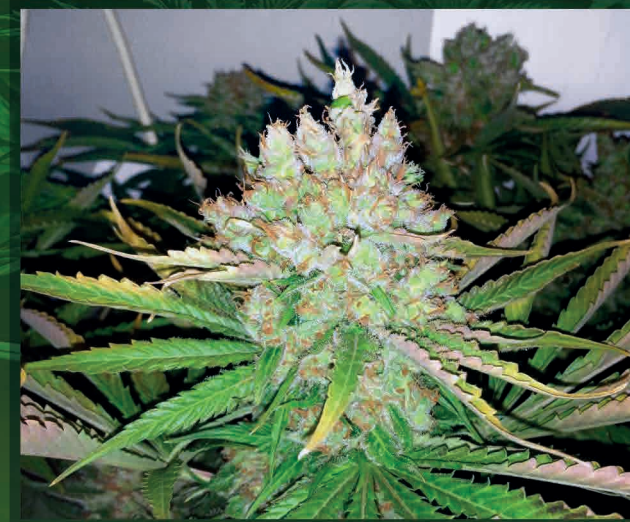
Разнообразные конкурсы, акции и многие другие интересные ждут вас на Jahforum! Это лучшее место для того, чтобы узнать всё, что нужно гроверу!



ЛУЧШИЕ РЕПОРТЫ НА  
GANJALIVE.ORG JAHFORUM.ORG

## ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО ХАРВЕСТА

СТР.  
60-73



SUPER LEMON HAZE



# JAH REPORT

## SUPER LEMON HAZE

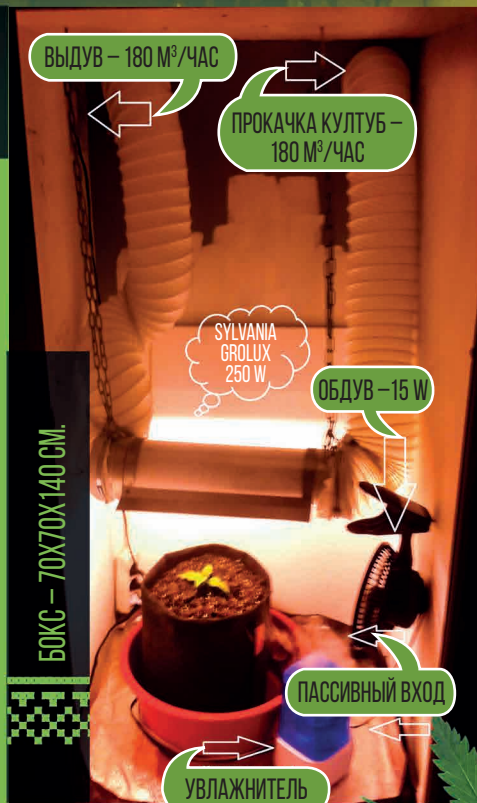
JAHFORUM.ORG

SUPER LEMON HAZE (FEM)  
FROM GHS, P.FEEDING FROM GHS,  
ДНАТ 250, 70X70X140 CM.

Всем привет! Выражаю огромную благодарность нашему любимому ресурсу jahforum.org за предоставленную информацию и возможность познакомиться с новыми, интересными людьми!  
Всем мира, процветания и душевной гармонии! Джа Растафарай!

*Bobbydigital*

КОРТ: SUPER LEMON HAZE (FEM) GREEN HOUSE SEEDS.  
СУБСТРАТ: «САД ЧУДЕС» РОЗА / ЛИМОН (35 % / 35 %), ВЕРМИКУЛИТ 30 %, ВАГРОТ 20 Л.  
ТЕМПЕРАТУРА: ДЕНЬ 25–27 °С, НОЧЬ 22–24 °С.  
ВЛАЖНОСТЬ 50–60 %.



ВЫДУВ – 180 М³/ЧАС

ПРОКАЧКА КУЛТУБ – 180 М³/ЧАС

SYLVANIA GROLUX 250 W

ОБДУВ – 15 W

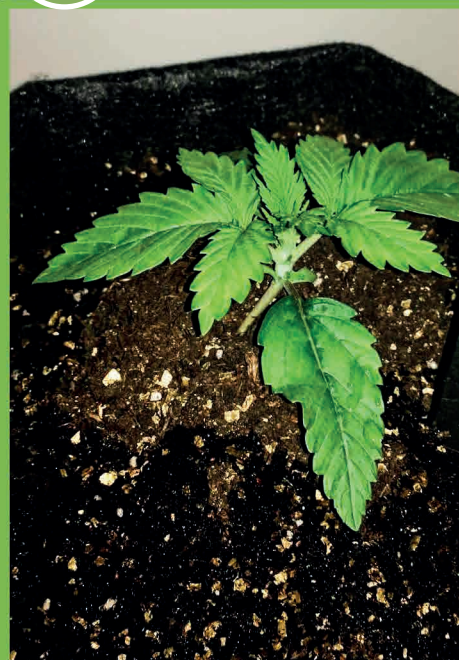
БОКС – 70X70X140 CM.

ПАССИВНЫЙ ВХОД

УВЛАЖНИТЕЛЬ

1

7 ДНЕЙ ОТ КАСКИ



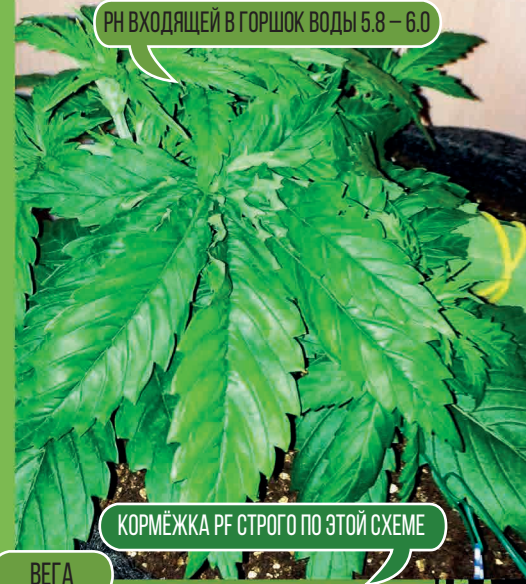
2

14 ДНЕЙ ОТ КАСКИ

Начал LST, сильно кустится и совсем не тянется.

За это время давал 2 раза «Радифарм» (дозировка 2.5 мл / 1 л), по листу HB-101 (капля на литр), «Мегафол» 2.5 мл / 1 л.  
Ещё дал В-52 под корень, дозировка 2 мл / 1 л.

РН ВХОДЯЩЕЙ В ГОРШОК ВОДЫ 5.8 – 6.0



КОРМЁЖКА РФ СТРОГО ПО ЭТОЙ СХЕМЕ

ВЕГА

2-я неделя – 0.3 г/л – рН 5.8  
3-я неделя – 0.4 г/л – рН 5.8  
4-я неделя – 0.5 г/л – рН 5.9  
5-я неделя – 0.5 г/л – рН 5.9

ЦВЕТ

1–2-я неделя – 0.6 г/л – рН 6.0  
3–4-я неделя – 0.7 г/л – рН 6.2  
5-я неделя – 0.8 г/л – рН 6.2  
6-я неделя – 0.7 г/л – рН 6.2  
7–8-я неделя – рипен – рН 6.2–6.5  
9-я неделя – вода – рН 6–6.5

СТИМУЛЯТОРЫ И ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ:  
FINAL PHASE, CANNABIAGEN,  
OVERDRIVE,  
B-52, HB-101  
RADIFARM-VALAGRO,  
MEGAFOL-VALAGRO.



Jahforum.org – это одно из крупнейших гроверских сообществ во всём Рунете, настоящая огромная семья гроверов, растаманов и просто поклонников так любимого всеми нами растения.

На форуме днём и ночью кипит жизнь, и там всегда можно найти собеседников для разговора на любые темы: аспекты выращивания каннабиса, обсуждение его сортов и генотипов, юридические

вопросы и многое другое. Но Jahforum примечателен не только адекватным и интересным комьюнити, но и своей администрацией.

В отличие от многих других тематических порталов, там имеется большая, опытная и, главное, постоянная команда, которая хорошо разбирается как в технических вопросах управления форумом, так и в его тематике.

# БИТВА ГРОВЕРОВ

Кроме того, они никогда не «впадают в спячку» и регулярно радуют своих посетителей различными тематическими конкурсами для гроверов. В этом году в рамках «Битвы Гроверов» там проводятся два беспрецедентно крупных состязания с самыми разными номинациями.



Заявки на участие в «Битве» принимаются до 30.11.2017, а информацию о том, кому удастся стать чемпионами, опубликуют до Нового года. Итоговое решение будут принимать пользователи Jahforum и комиссия из администраторов форума и специалистов Errors Seeds.

*Сама «Битва Гроверов» оформлена как сказочная история о ярмарке в некоем вымышленном городке, полностью посвящённой конопле и всем её проявлениям. Она состоит из двух Кубков, каждый из которых включает в себя несколько конкурсов с разными призами.*

*Их масштабы по-настоящему впечатляют, чего стоит только призовой фонд конкурса на лучший гроурепорт в индоре, составляющий в общей сумме*

## БОЛЕЕ 2000 \$

## Jahforum Cup



Jahforum Cup включает в себя 6 конкурсов с самыми разными призами и условиями победы:

- 1. Лучший гроурепорт в аутдоре.**  
Победитель – самый интересный и всеобъемлющий репорт на открытом грунте.
- 2. Харвест года.**  
В конкурсе победит обладатель репорта с самым крупным и качественным урожаем.
- 3. Jahgirl-2017.**  
Конкурс ню-фотографий девушек форума. На фото должны присутствовать растения, девайсы для курения или иные тематические атрибуты и, разумеется, сами девушки.
- 4. «Как я провёл лето».**  
Конкурс на лучший трип-репорт. Пожалуй, наиболее творческая часть Кубка. В нём могут участвовать любые трип-репорты лета 2017 года. Победит наиболее интересный, необычный и захватывающий из рассказов. Отличная возможность попробовать себя в роли автора!

- 5. Альбом года.**  
Номинация, в которой выберут самый интересный и необычный тематический фотоальбом в этом году.

## 6. Фото года.

Конкурс похож на предыдущий, но здесь выбирают только одно фото. В отличие от первых четырёх конкурсов, призы получат не несколько победителей, а каждый, у кого получится достаточно хорошее фото.



## Errors Seeds Cup

Украинский сидбанк Errors Seeds уже много лет плодотворно сотрудничает с Jahforum, и поэтому в «Битве Гроверов» есть и их Кубок. В его рамках будут проходить два больших конкурса с беспрецедентно крупными призами за победу.

**В номинации на лучший гроурепорт в индоре наградой за первое место будет 1000 \$, за второе – 700 \$, а за третье – 400 \$! Помимо денег, победители получат много тематических подарков от Errors Seeds.**

На данный момент призовой фонд этой номинации является одним из самых больших за всю историю проведения подобных конкурсов в СНГ! Также в Errors Seeds Cup пройдёт конкурс на лучший компактный стелс-гроубокс. Призовой фонд данного конкурса также весьма впечатляющий.

«Битва Гроверов» уже началась, но до судьбоносного решения осталось ещё очень много времени, и вы можете успеть стать одним из её победителей, благо конкурсы там есть на любой вкус и талант!

**Все подробности на [jahforum.org](http://jahforum.org)**



# Кольцевание

**Как управлять ростом растения с минимальными потерями в итоговом весе**

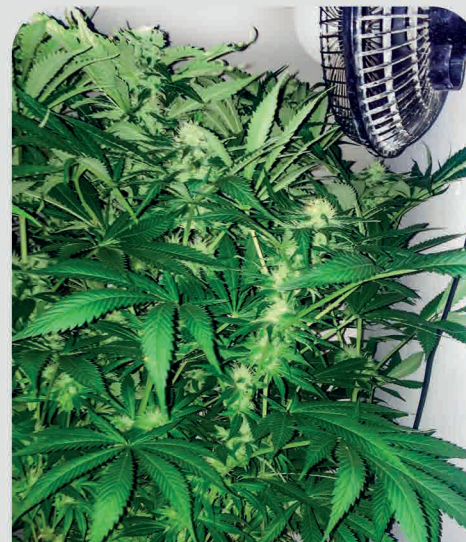
*Многие садоводы держат в своём арсенале такой приём, как кольцевание. Изначально этот термин означал наложение кольцевых вырезок на стембель растения, при этом его кора (луб, или флоэма) удалялась, а древесина (ксилема) оставалась неповреждённой. Листья над кольцевой вырезкой при этом оставались упругими и живыми.*

Таким образом в конце XVII века итальянским исследователем М. Мальпиги было доказано, что восходящее течение воды с минеральными веществами идёт по ксилеме, а нисходящее течение органических веществ из листьев – по флоэме. Поскольку движение органических веществ в таком случае приостанавливается, это приводит к образованию утолщений (наплывов) над вырезкой.

В настоящее время, помимо вырезки тонкого слоя коры, этот метод включает наложение на ствол или ветку плотно прилегающих проволочных колец; одного кольца (хомута) или 2–3 витков мягкой проволоки. Отметим, что использование проволоки с коноплей нерационально, потому что она быстро вращает в стембель.

**Какую же роль играет кольцевание применительно к конопле?**

Многие гроверы отмечают, что в период вегетативного роста их растения слишком тянутся вверх. Вследствие чего стебли зачастую не успевают развиваться должным образом для получившейся высоты и могут сломаться под весом будущих тяжёлых шишек.



Кольцевание же позволяет управлять ростом растения с минимальными потерями в итоговом весе. Оно может стать этаким «тузом в рукаве» для гроверов, использующих боксы с ограниченной высотой (или стелс-боксы). К тому же оно отлично совмещается с методом LST.



**Применить метод кольцевания к растениям конопли на самом деле очень просто.**

# БИОПОНИКА

## Странный гибрид двух методов выращивания

*Большинство читателей нашего журнала уже знают, что такое гидропоника. Если говорить в общем, то это комплекс методов выращивания растений в беспочвенной среде. Удобрения к ним поступают в составе раствора, в котором с точностью подсчитано нужное количество питательных веществ и микроэлементов.*

Все существующие удобрения можно разделить на два класса: органические и неорганические (минеральные). Органические удобрения (к примеру, торф, навоз, птичий помёт и др.) разлагаются очень медленно и могут обеспечивать растение как макро-, так и микроэлементами на протяжении длительного периода. Именно поэтому их нельзя использовать для приготовления «компота», так как раствор попросту испортится.



**ОДНАКО БЛАГОДАРЯ СТАРАНИЯМ ПРОФЕССИОНАЛА ГИДРОПОНИКИ ВИЛЬЯМА ТЕКСЬЕ В 2004 ГОДУ ВОЗНИКЛО ПОНЯТИЕ «БИОПОНИКА».**

В 2005 году оно было запатентовано как метод гидропоники, в котором используются органически сертифицированные удобрения BioSevia. С тех пор стало возможным выращивать растения на гидропонике с помощью органических удобрений.



Позвольте нам углубиться в детали и рассмотреть поближе, в чём же разница между минеральным и органическим удобрением.

Минерал (источник питания, поглощаемый растением) является идентичным в обоих случаях, но форма, в которой он присутствует в почве или питательном растворе, очень отличается. Когда минеральные соли растворяются в воде, они реализуются в виде иона, который непосредственно усваивается растением.

В органическом питательном веществе этот минерал входит в состав органической молекулы. Чтобы он превратился в доступную для растений форму, эта молекула должна разлагаться под действием определённых бактерий. Именно этот процесс присутствует в почве. Если добавить органические вещества в питательный раствор (даже в жидкой форме), то нужно воспроизвести тот же процесс, что и в почве. Другими словами, нужно совместить органический раствор и соответствующие живые организмы.

**ОРГАНИЧЕСКИЙ РАСТВОР БЕЗ ПЕРЕРАБОТКИ ЖИВЫМИ ОРГАНИЗМАМИ НЕ БУДЕТ УСВОЕН РАСТЕНИЕМ!**

**MED**

**MEDCANNABIS.INFO**



cannabis

ВСЁ О МЕДИЦИНСКОЙ КОНОПЛЕ И НЕ ТОЛЬКО!

Что такое медицинская марихуана?



Воздействие марихуаны на человеческий организм



Медицинское использование марихуаны в мире



Последние исследования медицинской марихуаны



Каннабис против смертельных болезней



НОВОСТИ

ИССЛЕДОВАНИЯ

ОПЫТ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

МЕЧТАЕТЕ  
О ЗДОРОВОМ  
И КРАСИВОМ  
РАСТЕНИИ ДОМА?

ЖЕЛАЕТЕ ПОЛУЧИТЬ  
ЩЕДРЫЙ И  
СОЧНЫЙ УРОЖАЙ?



**Гидропонные системы**



**Удобрения**



**Биостимуляторы**



**Вентиляция**

**GROW  
MARKET**

**063 471 47 26  
095 855 74 39**

Интернет-магазин гидропонного оборудования и удобрений [growmarket.com.ua](http://growmarket.com.ua)



В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ  
GROWMARKET.COM.UA ВЫ  
СМОЖЕТЕ НАЙТИ ВСЁ НЕ-  
ОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ  
СВОИМ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ В  
ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

**GrowMarket гарантирует  
качество и надёжность  
товаров!**

[GROWMARKET2010@GMAIL.COM](mailto:GROWMARKET2010@GMAIL.COM)



**Освещение**



**Управление  
и автоматика**



**Измерительная  
техника**



**Полезная  
литература**

# Постройка гроубокса

## Режим ограниченной функциональности

**В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ СТАНОВИТСЯ ВСЁ СЛОЖНЕЕ НАЙТИ МЕСТО ДЛЯ АУТДОРНОГО ГРОВИНГА В СВЯЗИ СО СТРЕМИТЕЛЬНОЙ УРБАНИЗАЦИЕЙ. БОЛЕЕ ТОГО, ЭТО НЕ ВСЕГДА УДАЁТСЯ ДАЖЕ СЕЛЬСКИМ ЖИТЕЛЯМ.**

В такой обстановке можно прибегнуть к продвинутым методам аутдорного выращивания (к примеру, см. выращивание на дереве в 3-м номере журнала). Однако намного приятнее (но и намного рисковее) держать процесс под постоянным контролем без необходимости прыгать по кочкам на болоте.

Для выращивания внутри помещения (индора) можно приспособить целую комнату (если позволяют обстоятельства) или использовать специальную коробку, называемую «гроубокс». В данной статье мы детально рассмотрим, как спланировать бюджет, рассчитать параметры и построить вышеупомянутый домик для растений. Инструкции будут общего характера, так как возможности и ресурсы у каждого гровера варьируются.

**ДЛЯ ПОСТРОЙКИ ГРОУБОКСА ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:**

### 1) КОРПУС

Это может быть компьютерный блок, старые колонки, прикроватная тумбочка – в общем, всё, что имеет неприметный вид и достаточный размер для размещения внутри растения(й) и оборудования. У каждого из перечисленных предметов есть свои преимущества и недостатки. К примеру, колонка позволяет лучше использовать внутреннее пространство. Однако стоит учитывать, что если материал корпуса подвергался обработке консервантами и прочими жидкостями, улучшающими его бытовые качества, внутри может неприятно пахнуть. Выбирайте «чистый» корпус без установленной аудиосистемы, его можно найти на радиорынке.

**КОМПЬЮТЕРНЫЕ КОРПУСА ЛУЧШЕ ОТВОДЯТ ТЕПЛО, ИХ НАМНОГО ЛЕГЧЕ НАЙТИ, И РАЗНООБРАЗИЕ ИХ МОДЕЛЕЙ ТАКЖЕ ИГРАЕТ НА РУКУ.**

Имейте в виду, что он может вызвать заинтересованные вопросы намного чаще, чем обычная колонка, даже если выполненные модификации снаружи незаметны. В большинстве случаев покупка готового корпуса для бокса будет наилучшим решением (если он подходит под нужные размеры или есть много свободного места для размещения). Если же у вас ограниченное пространство, которое можно отвести под гроубокс, его всегда можно собрать самому с соблюдением требуемых габаритных размеров. В этом случае вы добьётесь наилучшего и рационального использования места, где будет находиться бокс. Строительные магазины в наше время предлагают самые разнообразные материалы (ту же ДСП), из которых получится, к примеру, современная, не привлекающая особого внимания тумбочка с не совсем обычным содержимым.

# Гидропоника на кокосе

**КОКОСОВЫЙ СУБСТРАТ – ЭТО ОТНОСИТЕЛЬНО НОВАЯ СРЕДА ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ, БЫСТРО ЗАВОЕВАВШАЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ И НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ШИРОКО ПРИМЕНЯЮЩАЯСЯ В ГИДРОПОНИКЕ.**

**ОН ОБЛАДАЕТ СЛЕДУЮЩИМИ УДИВИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ:**

- 1) Удерживает количество жидкости, в 7 раз превышающее его собственный объём.
- 2) В нём практически не приживается патогенная флора.
- 3) Отсутствует шум от аэратора/помпы.
- 4) Естественный показатель pH близок к нейтральному значению.



В этой статье мы рассмотрим основные проблемы и нюансы, которые могут возникнуть при выращивании растений на кокосе, и примерные режимы их питания/полива. При выборе кокосового волокна следует принимать во внимание концентрацию и разновидности солей, присутствующих в кокосовом субстрате естественным образом. Субстрат может содержать большое количество солей натрия (Na), калия (K) и хлора (Cl). Они могут оказать негативное влияние на здоровье и темпы роста растения, если кокосовое волокно не было предварительно обработано должным образом.

Из-за избытка натрия повышается токсичность среды, помимо этого натрия (Na) конкурирует с катионами кальция (Ca) и других элементов, вызывая их дефицит. Переизбыток калия (K) может привести к дефициту таких важных элементов, как магний (Mg) и кальция (Ca). Поэтому важно следить за концентрацией калия (K), поддерживая её на оптимальном уровне. Это поможет лучшему поглощению кальция и магния, которые необходимы для оптимального роста и развития растения.

# Личный опыт:

## КАК ПРОДОЛЖАТЬ КУРИТЬ И ОСТАВАТЬСЯ В ФОРМЕ

*Я хожу в спортзал почти каждый день – не потому, что я готовлюсь к марафону или пытаюсь похудеть, а просто потому, что так я чувствую себя более продуктивным, я заряжаюсь энергией. Тренировки для меня как медитация, помогают сосредоточиться и творчески мыслить. «Спортивные» эндорфины делают меня ещё более счастливым. Плюс, когда я в форме, я прекрасно себя чувствую.*

**А секрет моих успешных тренировок – марихуана. Как бы парадоксально это ни звучало.**

Знаю, знаю, вы, вероятно, скептически настроены, но послушайте меня. До того, как я начал использовать марихуану для упражнений, мои отношения с тренажёрным залом были непростыми. С самого раннего возраста я заметил, что периодически чувствую беспокойство или страх. Эти ощущения заставляли меня немного заикливаться на тренировках. Я фанатично фиксировал каждый поднятый килограмм или очередной километр во время утренней пробежки.

**МНЕ НРАВИЛОСЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ, НО ДЛЯ МЕНЯ ЭТО НЕ БЫЛО ПОЗИТИВНЫМ ОПЫТОМ.**

Впервые я покурил траву, когда оканчивал школу. Я остался у друга дома, и мне нужно было убить несколько часов перед тем, как пойти домой, поэтому я пошёл в спортзал. Это была лучшая тренировка в моей жизни. Когда тренируешься, как показывают исследования, ТГК (тетрагидроканнабиол, химическое соединение в

каннабисе, ответственное за кайф), который находится в жировых клетках, высвобождается и ты снова испытываешь кайф. Вместо прежней одержимости упражнения стали для меня эйфорией. Я уже не смотрел на цифры на беговой дорожке, просто находился в музыке и движении. Каннабис облегчает мои тренировки, и в этом я не одинок.

**В Штатах, например, наблюдается тенденция к увеличению числа американцев, которые используют продукты марихуаны в целях совмещения с тренировками и восстановления.**

И это не просто небольшая группа кайфующих спортсменов. В Сан-Франциско недавно открылся первый в своём роде каннабис-спортзал, по всей стране в легализованных марихуану штатах появилась ганджа-йога, которая поощряет курение травки между чатурангами.



**Конкурсы**

**Репорты**

**FAQ по выращиванию**

**GROW Master**

Вы только начинаете свои первые шаги в грове?

Хотите вести гроудневники и блоги, в которых сможете показать свои достижения?

Хотите разнообразить свой досуг и найти новых друзей?

Хотите принять участие в акциях и конкурсах с ценными призами?

*Форум GanjaLive был создан для всех, кто интересуется миром каннабиса. На его страницах смогут найти полезную и интересную информацию даже опытные профессионалы своего дела.*



[ganjalive.org](http://ganjalive.org)

**Новости**

**Культивация грибов**

**Фотогалерея**

**Мастерская боксов**

Более  
**10000**  
пользователей

Ежегодный  
**Ganjalive Cup**  
с ценными призами

# JAHseeds

[JAHSEEDS.COM/UA](http://JAHSEEDS.COM/UA)

ОДИН ИЗ ПОПУЛЯРНЕЙШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ СЕМЯН КОНОПЛИ НА ТЕРРИТОРИИ УКРАИНЫ.

ФОТОПЕРИОДИЧНЫЕ,  
АВТОЦВЕТУЩИЕ,  
ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ,  
МЕДИЦИНСКИЕ  
И ДРУГИЕ СОРТА

СТОПРОЦЕНТНОЕ КАЧЕСТВО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ И МАТЕРИАЛА

АССОРТИМЕНТ МАГАЗИНА  
ПОСТОЯННО РАСШИРЯЕТСЯ

**ПРОИЗВОДИТЕЛИ**

BARNEY'S FARM  
CZSEEDS  
DUTCH PASSION  
GANJASEEDS  
GREEN HOUSE SEEDS  
GREEN SILK ROAD SEEDS  
JAH SEEDS  
NEURO SEEDS  
POLSKIE NASIONA  
PYRAMID SEEDS  
SHORT STUFF SEEDBANK  
SPANNA SEEDS  
SWEET SEEDS  
VICTORY SEEDS  
CARPATHIANS SEEDS



**+38 063 202 1832 +38 095 727 6340**

**+38 098 660 0761**

**[jahseeds.com@gmail](mailto:jahseeds.com@gmail.com)**



МИССИЯ – ВЫПУСК ПРОДУКТА, ОТВЕЧАЮЩЕГО СТАНДАРТАМ СОВРЕМЕННОГО КАЧЕСТВА И СООТВЕТСТВУЮЩЕГО АКТУАЛЬНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ.

# GANJASEEDS

С начала основания компании главной целью был сбор лучших и редких мировых сортов марихуаны, её гибридов и их усовершенствование. Работа велась в двух направлениях: селекция новых сортов и развитие традиционных сортов конопли (IBL).

В 2012 году GanjaSeeds открыл филиал, а точнее совершил юридический переезд в Чехию.

За восемь лет кропотливой работы собрана уникальная база и создан элитный банк семян конопли с собственными селекционными сортами. Новые сорта конопли выводятся с использованием последних достижений науки для развития её ключевых качеств – КБД и ТГК. Гордость селекционной линейки компании – собственный сорт конопли с содержанием ТГК 36,7%.

Проводимые компанией научные исследования также касаются выведения новых сортов, стойких к холодному климату и резким перепадам температуры.

В магазине представлена широкая линейка сортов непальской, африканской, тибетской, азиатской, ямайской, индийской, вьетнамской и украинской конопли.



**Auto Mexican Airlines Reg**

**0,69 €**



**Auto Sweet Tooth Reg**

**0,69 €**



**Kalichakra Fem**

**2,49 €**



**Black Russian Fem**

**2,49 €**

## GANJASEEDS ГАРАНТИРУЕТ:

- высокое качество продукции и упаковки, которая гарантирует сохранность семян;
- быструю доставку и индивидуальный подход к каждому клиенту;
- разнообразные методы оплаты, среди которых вы обязательно найдёте удобный для вас.

## НАЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЁЖ

Безопасность и разумные сроки доставки! Мы предоставляем возможность получить товар наложенным платежом и оплатить товар уже после его получения.

## КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ

Товар доставляется к ближайшей станции метро. Стоимость доставки 500 рублей, независимо от месторасположения вашей ветки.

## ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ

Заказывайте товар крупным и мелким оптом, по цене в 2 раза меньше, чем в рознице! Станьте нашим дистрибьютором, получайте бонусы и особые условия.

РЕГУЛЯРНЫЕ СОРТА ПО ЦЕНЕ ОТ 0,49 ЕВРО.  
ФЕМИНИЗИРОВАННЫЕ СОРТА ПО ЦЕНЕ ОТ 1,99 ЕВРО. С НАМИ РЕАЛЬНО ВЫГОДНО!



**Auto Jack Fem**

**2,99 €**

# МЫСЛИ ДОНОСИЛИ

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Gilza

**КОРРЕКТОР**

Ли

**ВЁРСТКА И ДИЗАЙН**

Vlad Gor

**КОНТЕНТ**

Хорхе Сергеевич  
Fenshi  
Zigfrid

**СЛЕДИТЕ ЗА ПОСЛЕДНИМИ**

**НОВОСТЯМИ ЖУРНАЛА**

**В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**

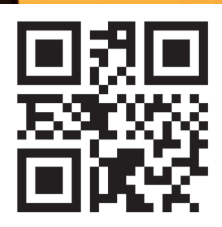
[facebook.com/JahPub/](https://facebook.com/JahPub/)  
[vk.com/jahpubbest](https://vk.com/jahpubbest)  
[instagram.com/jahpubbest/](https://instagram.com/jahpubbest/)

✉ [CONTACT@JAH PUB.COM](mailto:CONTACT@JAH PUB.COM)

✉ [ORDER@JAH PUB.COM](mailto:ORDER@JAH PUB.COM)

✉ [AD@JAH PUB.COM](mailto:AD@JAH PUB.COM)

✉ [JOB@JAH PUB.COM](mailto:JOB@JAH PUB.COM)





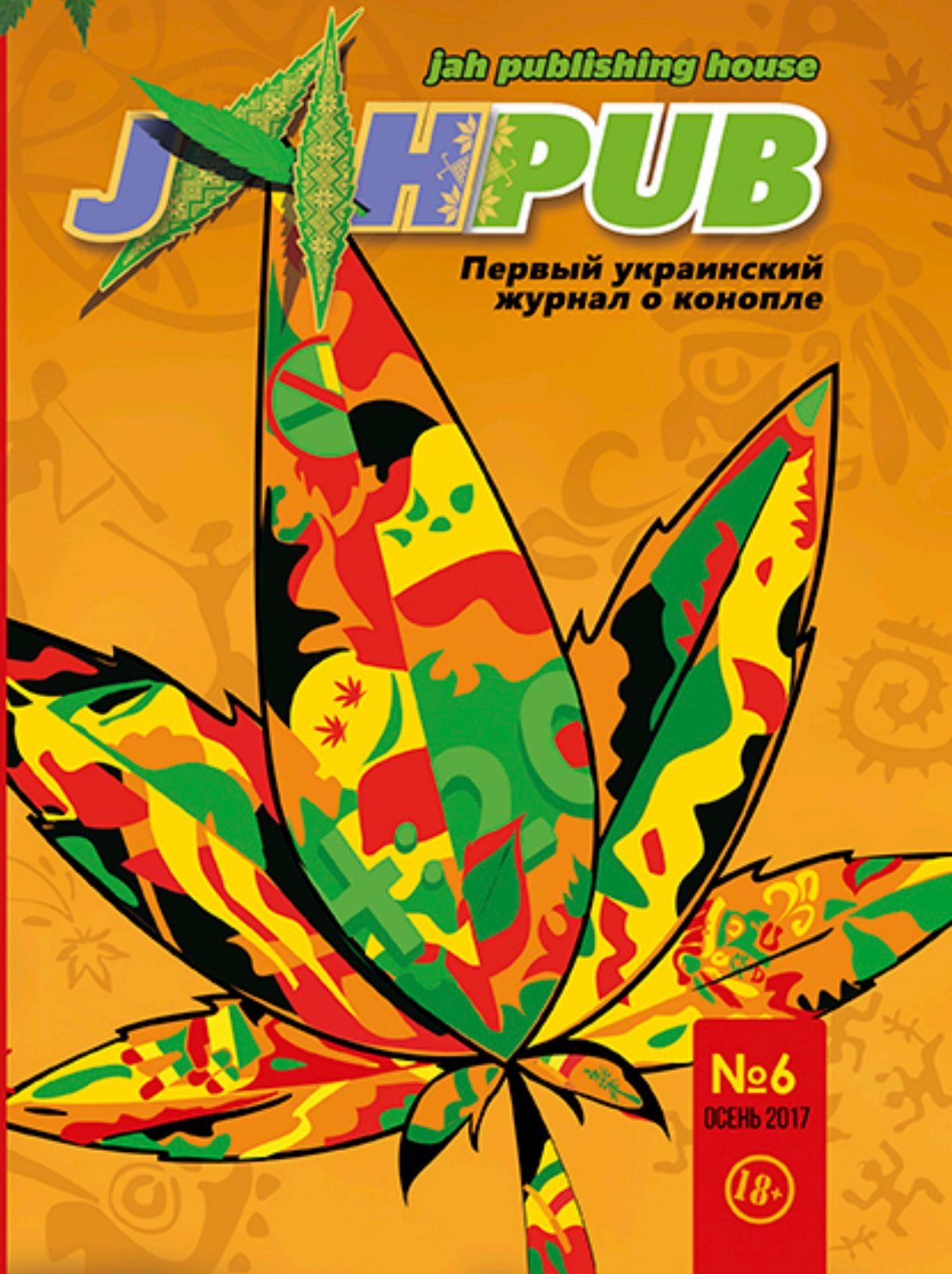
**JHPUB**

№6  
ОСЕНЬ 2017  
**Jahpub**  
ПЕРВЫЙ УКРАИНСКИЙ ЖУРНАЛ О КОНОПЛЕ

*jah publishing house*

# JHPUB

Первый украинский журнал о конопле



№6  
ОСЕНЬ 2017  
18+